



# Ingwer mit Zink

## wasserlöslich maximale Bioverfügbarkeit

Ingwer ist eine Pflanze innerhalb der Familie der Ingwergewächse, die unterirdisch wachsende Rhizome ausbildet. Die Pflanze hat ihren Ursprung in Südasien und wird beispielsweise in der Traditionellen Chinesischen Medizin oder in der Ayurvedischen Heilkunst seit über 2.500 Jahren eingesetzt. Dabei wird das Rhizom der Pflanze verwendet, das viele bioaktive Stoffe wie Gingerole, Shogaole, Paradole und Zingerone enthält. Diese Stoffe verleihen dem Ingwer seinen scharfen und typischen Geschmack. Das Ingwer-Rhizom wird unter anderem zur Linderung von Übelkeit, Migräne, Muskelschmerzen, Halsschmerzen, Verdauungsstörungen, Fieber oder Infektionskrankheiten angewendet. Auch in der modernen Medizin wird der Ingwer als Karminativum und Stimulans für den Magen-Darm-Trakt geschätzt, da bestimmte Wirkstoffe aus dem Ingwer die Motilität des Verdauungssystems erhöhen können.

Aufgrund der sehr geringen Wasserlöslichkeit der im Ingwer enthaltenen Wirkstoffe, gelangen nur sehr kleine Mengen dieser Substanzen in den Blutkreislauf. CannSol Ingwer mit Zink präsentiert sich in einer zu 100% wasserlöslichen Form, wodurch eine rasche und effiziente Aufnahme aller im Ingwer enthaltenen Wirkstoffe in den Körper ermöglicht wird.

Flaschengrösse	30 ml
empfohlene Tagesdosis	1 ml = 20 Tropfen
Vorrat für	einen Monat

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (20 Tropfen)		% NRV*
Ingwer-Extrakt	40 mg	-**
- davon Gingerole & Shogaole	1.2 mg	-**
Zinkgluconat	11.63 mg	-**
- davon Zink	1.5 mg	15%

\* der Nährstoffbezugswerte gem. EU-Verordnung 1169/2011  
\*\* keine Referenz vorhanden

**Zutaten:** Wasser, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Ingwer-Extrakt, Zinkgluconat, natürliches Zitronen-Aroma (mit Extrakten aus Zitronen), Säuerungsmittel (Ascorbinsäure), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat).



DE-PZN: 19359554

AT-PZN: 5905651