

# Multivitamin A bis Z Generation 50+

## Multivitaminico dalla A alla Z Adulti 50+

**DE** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen

**Zutaten:** Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, DL-alpha-Tocopherylacetat, Dextrose, Stärke, Trennmittel: Siliciumdioxid, Beta-Carotin, Nicotinamid, Natriummolybdat (Molybdän(VI)), Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Eisenfumarat, Zinkoxid, Mangansulfat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Cholecalciferol, Kupfersulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Tabletten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Wenn Sie gesundheitliche Probleme wie Kribbeln oder Taubheit in den Händen oder Füßen entwickeln, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Hausarzt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und dunkel lagern.

**Vitamin C, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6, Vitamin B12 und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.**

Nährstoffe	2 Tabletten <sup>1</sup>	NRV / VNR <sup>2</sup>
Vitamin A	800 µg	100 %
Thiamin	1,6mg	150 %
Riboflavin	2,1mg	150 %
Niacin	24mg	150 %
Pantothensäure	9,0mg	150 %
Vitamin B6	2,1mg	150 %
Biotin	75 µg	150 %
Folsäure	300 µg	150 %
Vitamin B12	3,0 µg	120 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Vitamin D	5,0 µg	100 %
Vitamin E	18,0 mg	150 %
Vitamin K	30 µg	40 %
Calcium	165 mg	21 %
Chrom	40 µg	100 %
Eisen	2,1 mg	15 %
Jod	100 µg	67 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Magnesium	100 mg	27 %
Mangan	1,0 mg	50 %
Molybdän	50 µg	100 %
Phosphor	126 mg	18 %
Selen	33 µg	60 %
Zink	5,0 mg	50 %

<sup>1</sup>angegebene tägliche Verzehrmenge

<sup>2</sup>Anteil an der Nährstoffreferenzmenge

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Verpackung

**Losnummer:** siehe Verpackung

Shop-Apotheke B.V.  
Erik de Rodeweg 11/13  
5975 WD Sevenum  
Niederlande

e256,7g  
360 Tabletten

**IT** Integratore alimentare con vitamine, minerali e oligoelementi

**Ingredienti:** sali di calcio dell'acido ortofosforico, agente di carica: cellulosa microcristallina, ossido di magnesio, acido L-ascorbico, agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi, acetato di DL-alfa-tocoferile, destrosio, amido, agente antiagglomerante: biossido di silicio, beta-carotene, nicotinamide, molibdato di sodio (molibdeno(VI)), calcio D-pantotenato, selenito di sodio, fumarato ferroso, ossido di zinco, solfato di manganese, cianocobalamina, cloridrato di piridossina, cloridrato di tiamina, riboflavina, colecalfiferolo, solfato di rame, fillochinone, acido pteroilmonoglutammico, cloruro di cromo(III), ioduro di potassio, D-biotina

**Modalità d'uso:** prendere 2 compresse al giorno con abbondante liquido. Si consiglia di non superare la dose giornaliera raccomandata. Questo prodotto non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. I pazienti che assumono anticoagulanti dovrebbero consultare il proprio medico prima di assumere preparati di vitamina K. Questo integratore alimentare non è adatto ai bambini di età inferiore a 3 anni; se si verificano problemi di salute, come formicolio o intorpidimento delle mani o dei piedi, contattare il medico o il medico di base. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in un luogo fresco, buio e asciutto.

**La vitamina C, il selenio e lo zinco contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso. La vitamina B6, la vitamina B12 e il manganese contribuiscono a un normale metabolismo energetico.**

Nutrienti	2 compresse <sup>1</sup>	VNR <sup>2</sup>
Vitamina A	800 µg	100 %
Tiamina	1,6 mg	150 %
Riboflavina	2,1 mg	150 %
Niacina	24 mg	150 %
Acido pantotenico	9,0 mg	150 %
Vitamina B6	2,1 mg	150 %
Biotina	75 µg	150 %
Acido folico	300 µg	150 %
Vitamina B12	3,0 µg	120 %
Vitamina C	120 mg	150 %
Vitamina D	5,0 µg	100 %
Vitamina E	18,0 mg	150 %
Vitamina K	30 µg	40 %
Calcio	165 mg	21 %
Cromo	40 µg	100 %
Ferro	2,1 mg	15 %
Iodio	100 µg	67 %
Rame	0,5 mg	50 %
Magnesio	100 mg	27 %
Manganese	1,0 mg	50 %
Molibdeno	50 µg	100 %
Fosforo	126 mg	18 %
Selenio	33 µg	60 %
Zinco	5,0 mg	50 %

<sup>1</sup>dose giornaliera raccomandata

<sup>2</sup>valori nutrizionali di riferimento

**Da consumarsi preferibilmente entro fine:** vedi confezione

**Numero di lotto:** vedi confezione

Shop-Apotheke B.V.  
Erik de Rodeweg 11/13  
5975 WD Sevenum  
Paesi Bassi

e256,7g  
360 compresse

# Multivitamines A à Z Génération 50+

## Multivitamine A tot Z Generatie 50+

**FR** Complément alimentaire avec des vitamines, minéraux et oligo-éléments

**Ingédients :** sels de calcium de l'acide orthophosphorique, agent de charge : cellulose microcristalline, oxyde de magnésium, acide L-ascorbique, antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras, acétate de DL-alpha-tocophéryl, dextrose, amidon, antiagglomérant : dioxyde de silicium, bêta-carotène, nicotinamide, molybdate de sodium (molybdène (VI)), D-pantothénate de calcium, sélénite de sodium, fumarate ferreux, oxyde de zinc, sulfate de manganèse, cyanocobalamine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, cholécalférol, sulfate de cuivre, phylloquinone, acide ptéroyl monoglutamique, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, D-biotine

**Mode d'emploi :** prendre 2 comprimés par jour avec beaucoup de liquide. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Les patients prenant des anticoagulants doivent consulter leur médecin avant de prendre des suppléments de vitamine K. Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans ; si vous avez des problèmes de santé, tels que des fourmillements ou des engourdissements dans les mains ou les pieds, contactez votre médecin ou votre généraliste. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière.

**La vitamine C, le sélénium et le zinc contribuent à un fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine B6, la vitamine B12 et le manganèse contribuent à un métabolisme énergétique normal.**

Nutriments	2 comprimés <sup>1</sup>	NRV / VNR <sup>2</sup>
Vitamine A	800 µg	100 %
Thiamine	1,6 mg	150 %
Riboflavine	2,1 mg	150 %
Niacine	24 mg	150 %
Acide pantothénique	9,0 mg	150 %
Vitamine B6	2,1 mg	150 %
Biotine	75 µg	150 %
Acide folique	300 µg	150 %
Vitamine B12	3,0 µg	120 %
Vitamine C	120 mg	150 %
Vitamine D	5,0 µg	100 %
Vitamine E	18,0 mg	150 %
Vitamine K	30 µg	40 %
Calcium	165 mg	21 %
Chrome	40 µg	100 %
Fer	2,1 mg	15 %
Iode	100 µg	67 %
Cuivre	0,5 mg	50 %
Magnésium	100 mg	27 %
Manganèse	1,0 mg	50 %
Molybdène	50 µg	100 %
Phosphore	126 mg	18 %
Sélénium	33 µg	60 %
Zinc	5,0 mg	50 %

<sup>1</sup>dose journalière recommandée

<sup>2</sup>part de la valeur nutritionnelle de référence

**À consommer de préférence avant fin :** voir emballage

**N° de lot :** voir emballage

Shop-Apotheke B.V.  
Erik de Rodeweg 11/13  
5975 WD Sevenum  
Pays-Bas

**e256,7 g**  
360 comprimés

**NL** Voedingssupplement met vitaminen, mineralen en sporenelementen

**Ingrediënten :** calciumzouten van orthofosforzuur, vulstof: microkristallijne cellulose, magnesiumoxide, L-ascorbinezuur, antiklontermiddel: magnesiumzouten van vetzuren, DL-alfa-tocoferylacetaat, dextrose, zetmeel, antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide; bètacaroteen, nicotinamide, natriummolybdaat (molybdeen (VI)), calcium-D-pantothenaat, natriumseleniet, ijzer(II)fumaraat, zinkoxide, mangaansulfaat, cyanocobalamine, pyridoxinehydrochloride, thiaminehydrochloride, riboflavine, cholecalciferol, koper(II)sulfaat, fyllochinon, pteroylmonoglutaminezuur, chroom(III)-chloride, kaliumjodide, D-biotine

**Gebruiksaanwijzing :** neem 2 tabletten per dag met een ruime hoeveelheid vloeistof. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Dit product is geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar. Als u gezondheidsproblemen heeft, zoals tintelingen of gevoelloosheid in handen of voeten, neem dan contact op met uw arts of huisarts. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren. Bewaren op een koele, droge en donkere plaats.

**Vitamine C, selenium en zink dragen bij tot een normale werking van het immuunsysteem. Vitamine B6, vitamine B12 en mangaan dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.**

Nutriënten	2 tabletten <sup>1</sup>	RI <sup>2</sup>
Vitamine A	800 µg	100 %
Thiamine	1,6 mg	150 %
Riboflavine	2,1 mg	150 %
Niacine	24 mg	150 %
Pantotheenzuur	9,0 mg	150 %
Vitamine B6	2,1 mg	150 %
Biotine	75 µg	150 %
Foliumzuur	300 µg	150 %
Vitamine B12	3,0 µg	120 %
Vitamine C	120 mg	150 %
Vitamine D	5,0 µg	100 %
Vitamine E	18,0 mg	150 %
Vitamine K	30 µg	40 %
Calcium	165 mg	21 %
Chroom	40 µg	100 %
IJzer	2,1 mg	15 %
Jodium	100 µg	67 %
Koper	0,5 mg	50 %
Magnesium	100 mg	27 %
Mangaan	1,0 mg	50 %
Molybdeen	50 µg	100 %
Fosfor	126 mg	18 %
Seleen	33 µg	60 %
Zink	5,0 mg	50 %

<sup>1</sup>aanbevolen dagelijkse verbruikshoeveelheid

<sup>2</sup>percentage van de nutriëntenreferentieinname

**Ten minste houdbaar tot einde:** zie verpakking

**Chargennummer:** zie verpakking

Shop-Apotheke B.V.  
Erik de Rodeweg 11/13  
5975 WD Sevenum  
Nederland

**e256,7 g**  
360 tabletten