



**aktiv**

# Ingwer +Vitamin D+C +Zink

200 mg Ingwerwurzel-  
extrakt  
25 µg Vitamin D<sub>3</sub>  
(= 1000 I.E.)

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier  
geeignet.

Vitamin C + D unterstützen  
die normale Funktion  
des Immunsystems

Seit vielen Jahrhunderten wird Ingwer im asiatischen Raum geschätzt. Inzwischen ist Ingwer auch in Europa seit längerer Zeit wohlbekannt. Als Gewürz kommt Ingwer sowohl frisch als auch getrocknet und gemahlen zum Einsatz. Der Wurzelstock des Ingwers (lat. Name: Zingiber officinale) enthält spezielle Pflanzenstoffe, die maßgeblich für den scharfen Geschmack des Ingwers sind.

Unser Körper kann Vitamin D durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst bilden. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden in Abhängigkeit von den Lebensumständen jedoch häufig nicht aus.

Ingwer + Vitamin D + C + Zink von Doppelherz aktiv enthält einen hochwertigen Extrakt aus der Ingwerwurzel in Kombination mit wertvollen Vitaminen und dem Spurenelement Zink. Bei den Ingwer-Kapseln von Doppelherz aktiv wird besonders darauf geachtet, vornehmlich pflanzliche Bestandteile einzusetzen. Die pflanzlichen Kapseln enthalten 200 mg hochwertigen Ingwerwurzelextrakt in Kombination mit 1000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub>.

• Vitamin D – das Multitalent für Ihre Gesundheit – trägt zum normalen Knochenerhalt und zur normalen Muskelfunktion bei. Darüber hinaus leistet es einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

• Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Außerdem leisten sie einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Ingwerwurzelextrakt	200 mg	**
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D	25 µg	500 %
Zink	5 mg	50 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

#### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Es wird empfohlen bei längerer Einnahme den Vitamin D-Spiegel im Blut überprüfen zu lassen. Weitere Vitamin D-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Bei erhöhtem Calciumspiegel im Blut (Hypercalciämie) oder einer erhöhten Calciumkonzentration im Harn (Hypercalciurie) darf das Produkt nicht angewendet werden.

Ab einer Menge von 3,5 mg/Tag sollte auf weitere zinkhaltige Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg