



# VIGANTOLVIT®

Nahrungsergänzungsmittel



## Vitamin D3, K2 und Calcium AKTIV-OSTEO

VIGANTOLVIT® Vitamin D3, K2 und Calcium enthält eine spezielle Nährstoffkombination, die zur Erhaltung deiner Knochen beiträgt. Damit unterstützt es dich dabei, aktiv zu bleiben und die Dinge zu genießen, die du liebst.

VIGANTOLVIT® Vitamin D3, K2 und Calcium kombiniert die folgenden 3 essenziellen Nährstoffe: **Vitamin D3, K2 und Calcium.**

Vitamin D3, K2 und Calcium tragen zum Erhalt normaler Knochen bei. Vitamin D3 und Calcium unterstützen zudem die normale Muskelfunktion. Darüber hinaus helfen Calcium und Vitamin D3, den Verlust von Knochenmineralstoffen bei Frauen nach der Menopause zu verringern. Dies ist besonders wichtig für Frauen ab 50 Jahren, weil eine geringe Knochendichte einen Risikofaktor für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche darstellt.

Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von mindestens 1200 mg Calcium und 20 µg Vitamin D aus allen Quellen erreicht. Für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche gibt es viele Risikofaktoren. Daher kann die Veränderung eines dieser Faktoren einen positiven Effekt haben oder auch nicht.

### Nährstofftabelle für VIGANTOLVIT® Vitamin D3, K2 und Calcium:

Nährstoffe	pro Tablette	% Referenzmenge*
Vitamin D	25 µg (1000 I.E.)	500 %
Vitamin K	75 µg	100 %
Calcium	500 mg	62,5 %

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

### Warum ist Vitamin D so wichtig?

Seit der Entdeckung von Vitamin D Anfang des 20. Jahrhunderts wissen wir, wie wichtig es für den Erhalt normaler Knochen ist. Im Lauf des vergangenen Jahrzehnts wurden sogar noch weitere Funktionen entdeckt, beispielsweise, dass Vitamin D zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion beiträgt und eine maßgebliche Rolle im Zellteilungsprozess spielt. Vitamin D trägt auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Die Zufuhr von Vitamin D kann aus zwei Quellen erfolgen:

 **der körpereigenen Bildung (Synthese) von Vitamin D3, zu der es kommt, wenn die Haut Sonnenlicht ausgesetzt ist,**

 **Vitamin D-haltige Lebensmitteln wie fett-haltiger Fisch, Eigelb, Vollmilch und Pilze.**



Die Vitamin D-Zufuhr durch Nahrungsmittel ist eine weniger bedeutende Quelle für den Körper, die nur 10 bis 20 % des täglichen Bedarfs deckt. Die Hauptquelle ist die körpereigene Synthese. Der überwiegende Aufenthalt tagsüber in geschlossenen Räumen und die Verwendung von Sonnenschutzmitteln verringern die Bildung von Vitamin D3 in der Haut.

Neben diesen Faktoren nimmt zudem die Fähigkeit des Körpers, Vitamin D3 in der Haut zu bilden, mit steigendem Lebensalter ab. Aus diesem Grund kann ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D auch dazu beitragen, dass der Körper das ganze Jahr über ausreichend mit Vitamin D versorgt wird.

### Warum sind Vitamin D und Calcium für Frauen ab 50 Jahren so wichtig?

Das Absinken des Östrogenspiegels bei Frauen ab 50 Jahren beeinflusst den Knochenstoffwechsel, und die Knochendichte kann abnehmen. Calcium und Vitamin D tragen dazu bei, den Verlust von Knochenmineralstoffen bei Frauen nach der Menopause zu verringern. Eine geringe Knochendichte ist ein Risikofaktor für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche.

### Vitamin D3 und K2 – ein starkes Team für unsere Knochen

Vitamin D3 trägt zur normalen Resorption und Verwertung von Calcium, einem wesentlichen Bestandteil unserer Knochen, bei, während Vitamin K2 eine Bedeutung für die Knochenproteine hat und somit auch den normalen Prozess der Knochenmineralisierung unterstützt. Vitamin K2 und Vitamin D3 tragen gemeinsam zum Erhalt normaler Knochen bei.

### 3 Nährstoffe, die zur Knochengesundheit beitragen:

**D3** **K2** **Ca**



### VERZEHRPFEHLUNG:

Eine Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Wichtig: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Parallel keine anderen Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel einnehmen, die Vitamin D und Calcium enthalten. Menschen mit Nierenproblemen, mit erhöhten Calciumspiegeln (Blut oder Urin), Neigung zur Bildung von Nierensteinen oder die Medikamente zur Blutverdünnung (Antikoagulantien) einnehmen, sollten vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Vitamin D und Calcium oder Vitamin K2 ihren Arzt befragen.

Nur für Erwachsene, nicht für schwangere Frauen empfohlen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Mindesthaltbarkeitsdatum: siehe Seitenlasche. Trocken und nicht über 25 °C lagern. Produkt im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

### ZUTATEN:

Siehe Zutatenliste auf dem Umkarton.

### VIGANTOLVIT®

Nahrungsergänzungsmittel

### Vitamin D3, K2 und Calcium AKTIV-OSTEO

P&G Health Germany GmbH

Sulzbacher Strasse 40

65824 Schwalbach am Taunus

Service-Rufnummer: 0 61 51 – 8 56 23 23

www.vigantolvit.de

40480.J587/DEU