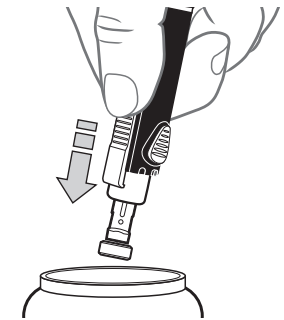


3. Halten Sie die Stechhilfe über einen Behälter für scharfe und spitze Gegenstände (z. B. eine leere Plastikflasche mit Deckel). Beschriften Sie den Behälter ordnungsgemäß und bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

4. Schieben Sie den grauen Lanzettenauswerfer vorwärts, bis die Lanzette in den Behälter fällt. Anschließend schieben Sie den Lanzettenauswerfer wieder zurück.



5. Die Verschlusskappe wieder anbringen und **verriegeln**. Zum Verriegeln den weißen Bund drehen.

## Gewinnung der Blutprobe - Handballen

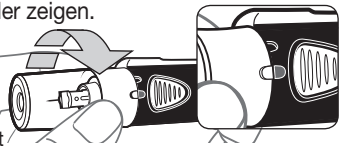
### ALTERNATIVE MESSSTELLEN (AST) HANDBALLEN

Verwenden Sie die **durchsichtige** AST-Verschlusskappe.

1. Drücken Sie die Lanzette, wie in Vorbereitung der Stechhilfe beschrieben, in die Stechhilfe.

2. Befestigen Sie die **durchsichtige** AST-Verschlusskappe. Drehen Sie den weißen Bund, bis Sie einen „Klick“ hören bzw. spüren und die weiße und die schwarze erhöhte Markierung (wie abgebildet) aufeinander zeigen.

Ein „Klick“ zeigt an, dass die Verschlusskappe verriegelt ist



**ACHTUNG:** Verwenden Sie die **durchsichtige** AST-Verschlusskappe nicht an der Fingerbeere.

3. Wählen Sie eine Einstichstelle an einer fleischigen Stelle des Handballens aus. Vermeiden Sie Venen, Muttermale, Knochen und Sehnen.



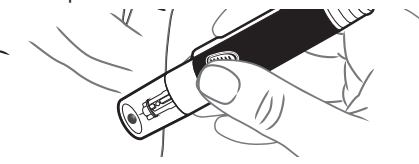
4. Ziehen Sie die Spannvorrichtung zur Vorbereitung der Stechhilfe zurück. Wenn der Auslöseknopf erhöht ist, ist die Stechhilfe bereit für die Blutentnahme.

5. Die Stechhilfe fest gegen die Einstichstelle drücken und den Auslöseknopf drücken, BIS DAS GERÄT KLICKT.



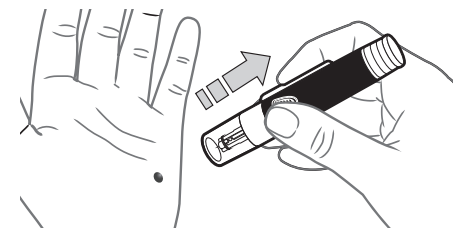
(Falls das Gerät nicht einsticht, wiederholen Sie bitte Schritt 4, um das Gerät erneut zu spannen.)

6. Nehmen Sie das Gerät nicht von Ihrem Handballen weg. Üben Sie anhaltend Druck aus, bis sich unterhalb der durchsichtigen Verschlusskappe ein kleiner, runder Blutstropfen bildet.



7. Ziehen Sie die Stechhilfe gerade nach oben, weg von der Haut, ohne das Blut zu verschmieren.

8. Die Messung sofort durchführen.



Verwenden Sie die Blutprobe nicht, wenn:

- das Blut verschmiert wurde
- das Blut verlaufen ist
- das Blut geronnen ist
- sich klare Flüssigkeit mit dem Blut vermischt hat

9. Wischen Sie die Einstichstelle mit einem sauberen, trockenen Papiertuch ab und üben Sie weiterhin Druck auf die Einstichstelle aus, bis die Blutung stoppt.

Siehe: **Auswurf/Entsorgung der Lanzette.**

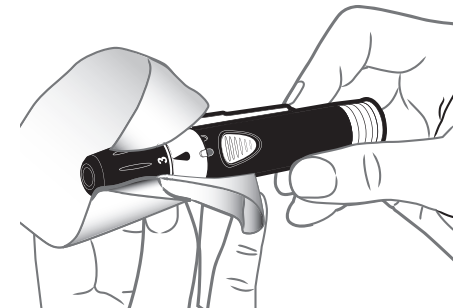
## Reinigung

Reinigen Sie Ihre Stechhilfe einmal die Woche. Benutzen Sie ein mit 70%igem Isopropylalkohol (erhältlich in der Apotheke) angefeuchtetes Tuch. Benutzen Sie kein Bleichmittel (Natriumhypochlorit). Für die Reinigung benötigte Hilfsmittel:

- Ein mit 70%igem Isopropylalkohol (erhältlich in der Apotheke) angefeuchtetes Tuch. Benutzen Sie kein Bleichmittel (Natriumhypochlorit).
- Papiertücher

1. Wischen Sie Ihre Stechhilfe mit Isopropylalkohol ab, bis alle Verunreinigungen entfernt sind.

2. Je nach Bedarf mit sauberen Papiertüchern trocknen.



## Diabetes Service

**Garantie:** Für Ihre Stechhilfe gilt die gesetzliche Gewährleistungsfrist.

Bei Fragen zur Blutzuckermessung stehen Ihnen die fachkompetenten Mitarbeiter des Diabetes Service telefonisch gerne zur Verfügung: 0800 7261880 (Deutschland), 0800 220 110 (Österreich), 0800 97 212 (BE), 800 27 254 (LU).

### MICROLET®NEXT Stechhilfe:

**LANCING DEVICE** = Stechhilfe

**AST** = Blutentnahme an alternativen Körperstellen

### MICROLET® Lanzetten:

**LANCETS** = Lanzetten

= Nicht wiederverwenden

**STERILE R** = Sterilisation durch Bestrahlung

MICROLET NEXT Stechhilfe hergestellt in Polen.

Ascensia, das „Ascensia Diabetes Care“-Logo und Microlet sind Marken und/oder eingetragene Marken der Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Alle anderen Marken sind das Eigentum der jeweiligen Firmen und werden nur zu Informationszwecken verwendet. Daraus darf keine Beziehung oder Billigung abgeleitet werden.

Bayer und das Bayer-Kreuz sind eingetragene Marken von Bayer.

© 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle Rechte vorbehalten.

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH  
Ascensia Diabetes Service  
51355 Leverkusen  
Deutschland  
Telefon: 0800 7261880 (kostenfrei)  
www.diabetes.ascensia.com

Vertrieb für die Schweiz:  
Ascensia Diabetes Care Switzerland AG  
Peter Merian-Strasse 90  
CH-4052 Basel  
Tel. 044 465 83 55 E-Mail: info@ascensia.ch  
www.diabetes.ascensia.com

Örtlicher Vertreter:  
Ascensia Diabetes Care NV-SA  
Pegasuslaan 5  
BE-1831 Diegem (Machelen)  
Belgien  
Tel. 0800 97 212 (BE) Tel. 800 27 254 (LU)  
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care Austria GmbH  
Mariahilfer Straße 123/3  
1060 Wien  
Österreich  
Tel.: 0800 220 110  
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

**ASCENSIA**  
Diabetes Care

Informationen zu Patenten und entsprechenden Lizenzen siehe  
www.patents.ascensia.com  
85148559 / 85202979 Rev. 03/16



**Microlet®**  
**next** Stechhilfe



### GEBRAUCHSANLEITUNG

- Lanzettenauswerfer für sichere Entsorgung der Lanzette.
- **Schwarzweiße** einstellbare Verschlusskappe nur für die Blutentnahme aus der Fingerbeere.
- **Durchsichtige** AST-Verschlusskappe nur für alternative Messstellen.
- Die MICROLET®NEXT Stechhilfe und die MICROLET® Lanzetten werden zusammen verwendet, um kapillares Vollblut zur Blutzuckermessung aus der Fingerbeere oder dem Handballen zu gewinnen.

Für die Blutentnahme aus der Fingerbeere und dem Handballen

## ⚠️ ACHTUNG

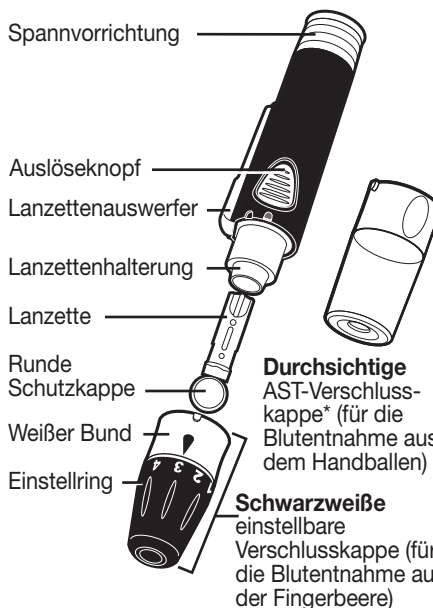
- Fragen Sie Ihren Arzt, ob die Messung an alternativen Messstellen (AST) für Sie geeignet ist.
- Geräte zur kontinuierlichen Blutzuckerkontrolle dürfen nicht anhand eines AST-Ergebnisses kalibriert werden.
- Berechnen Sie keine Insulindosen anhand eines AST-Ergebnisses.

### Verwenden Sie unter folgenden Bedingungen keine alternativen Messstellen:

- Wenn Sie glauben, dass Ihr Blutzucker niedrig ist (Hypoglykämie).
- Wenn sich der Blutzuckergehalt rasch verändert (nach dem Essen, nach einer Insulindosis oder nach dem Sport).
- Wenn Sie die Symptome niedrigen Blutzuckers nicht wahrnehmen können (Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörung).
- Wenn Sie Blutzuckerergebnisse an alternativen Messstellen erhalten, die nicht mit Ihrer Befindlichkeit übereinstimmen.
- Bei Krankheit oder bei Stress.
- Wenn Sie ein Fahrzeug fahren oder eine Maschine bedienen müssen.

## POTENZIELLE INFEKTIONSGEFAHR

- Die MICROLET NEXT Stechhilfe ist für die Blutzuckerselbstkontrolle durch einen Patienten vorgesehen. Sie darf nicht an mehreren Personen angewendet werden, da das Risiko einer Infektion nicht ausgeschlossen werden kann.
- Lanzetten dürfen nicht wiederverwendet werden. Gebrauchte Lanzetten sind nicht mehr steril. Für jede Blutzuckermessung muss eine neue Lanzette verwendet werden.
- Entsorgen Sie gebrauchte Lanzetten stets umsichtig oder gemäß den Anweisungen des medizinischen Fachpersonals.
- Waschen Sie Ihre Hände vor und nach der Messung bzw. Anwendung des Messgeräts, der Stechhilfe oder der Sensoren stets gründlich mit Wasser und Seife.



\* Möglicherweise nicht in allen Sets enthalten. Auf Anfrage vom **Diabetes Service** erhältlich.

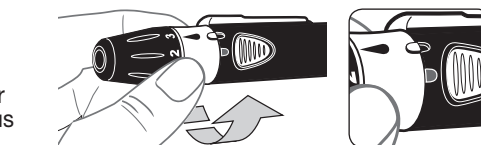
## Vorbereitung der Stechhilfe

**Achtung:** Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Dieses Set enthält kleine Teile, die eine Erstickungsgefahr darstellen, wenn sie versehentlich verschluckt werden.

1. Waschen Sie Ihre Hände und die Einstichstelle mit Seife und warmem Wasser. Gut abspülen und trocknen.



2. Entriegeln Sie die Verschlusskappe. Drehen Sie den weißen Bund, sodass die erhöhte, weiße Markierung, wie abgebildet, auf die schwarze, eingekerbte Markierung zeigt.

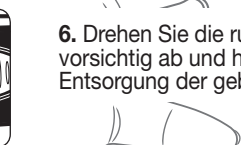


Ein „Klick“ zeigt an, dass die Verschlusskappe entriegelt ist

3. Ziehen Sie die Verschlusskappe ab.



2. Entriegeln Sie die Verschlusskappe. Drehen Sie den weißen Bund, sodass die erhöhte, weiße Markierung, wie abgebildet, auf die schwarze, eingekerbte Markierung zeigt.



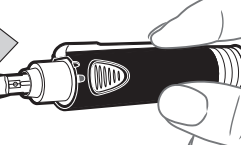
Ein „Klick“ zeigt an, dass die Verschlusskappe entriegelt ist

3. Ziehen Sie die Verschlusskappe ab.

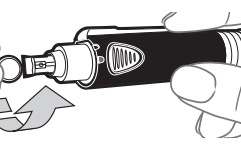
4. Lockern Sie die runde Schutzkappe auf der Lanzette, indem Sie die runde Schutzkappe mit einer ¼-Umdrehung drehen, **ohne sie zu entfernen**.



5. Drücken Sie die Lanzette fest in die Stechhilfe. **Drücken** Sie die Lanzette bis zum Anschlag hinein.



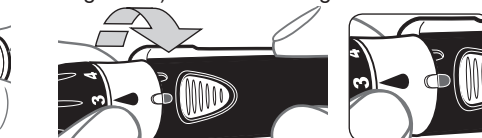
6. Drehen Sie die runde Schutzkappe vorsichtig ab und heben Sie diese für die Entsorgung der gebrauchten Lanzette auf.



## Gewinnung der Blutprobe - Fingerbeere

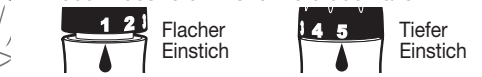
**BLUTENTNAHME AUS DER FINGERBEERE**  
Verwenden Sie die **schwarzweiße** einstellbare Verschlusskappe. Verwenden Sie die durchsichtige AST-Verschlusskappe nicht an den Fingerbeeren.

1. Befestigen Sie die **schwarzweiße** einstellbare Verschlusskappe an der Stechhilfe. 2. Verriegeln Sie die Verschlusskappe. Drehen Sie den weißen Bund, bis Sie einen „Klick“ hören bzw. spüren und die weiße und die schwarze erhöhte Markierung (wie abgebildet) aufeinander zeigen.

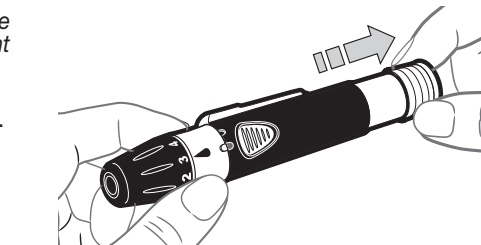


Ein „Klick“ zeigt an, dass die Verschlusskappe verriegelt ist

3. Drehen Sie den Einstellring der Verschlusskappe, um die Einstichtiefe einzustellen. Der auf die Einstichstelle ausgeübte Druck beeinflusst die Einstichtiefe ebenfalls.



4. Ziehen Sie die Spannvorrichtung zur Vorbereitung der Stechhilfe zurück. Wenn der Auslöseknopf erhöht ist, ist die Stechhilfe bereit für die Blutentnahme.

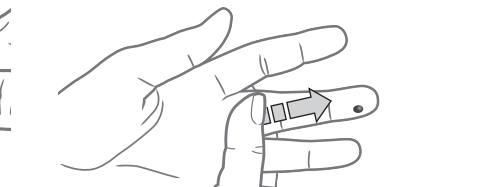


5. Die Stechhilfe fest gegen die Einstichstelle an der **Seite** der Fingerbeere drücken und den Auslöseknopf drücken, **BIS DAS GERÄT KLICKT**.

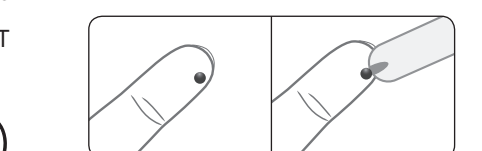


(Falls das Gerät nicht einsticht, wiederholen Sie bitte Schritt 4, um das Gerät erneut zu spannen.)

6. Um einen Blutstropfen zu bilden, streichen Sie von der Handfläche zum Finger in Richtung der Einstichstelle. Quetschen Sie den Finger nicht in der Nähe der Einstichstelle.



7. Die Messung sofort durchführen, nachdem sich ein Blutstropfen (wie angezeigt) gebildet hat.



8. Wischen Sie die Einstichstelle mit einem sauberen, trockenen Papiertuch ab und **üben Sie weiterhin Druck auf die Einstichstelle aus**, bis die Blutung stoppt.

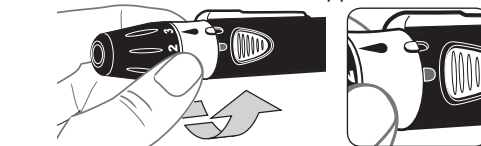
## Auswurf/Entsorgung der Lanzette

Entsorgen Sie gebrauchte Lanzetten stets umsichtig oder gemäß den Anweisungen des medizinischen Fachpersonals, um eine Verletzung oder Ansteckung anderer Personen zu vermeiden. Für jede Blutzuckermessung muss eine neue Lanzette verwendet werden. **Lanzetten dürfen nicht wiederverwendet werden.**

Ihre MICROLET NEXT Stechhilfe hat einen Lanzettenauswerfer. Nehmen Sie die Lanzette nicht mit den Fingern aus der Stechhilfe.



1. Nehmen Sie die Verschlusskappe vorsichtig von der Stechhilfe ab. Drehen Sie den weißen Bund der Verschlusskappe, sodass die weiße erhöhte Markierung auf die schwarze eingekerbte Markierung zeigt. Ziehen Sie die Verschlusskappe ab.



Ein „Klick“ zeigt an, dass die Verschlusskappe entriegelt ist

2. Legen Sie die runde Schutzkappe, die Sie seit dem Einführen der Lanzette aufbewahren, auf eine ebene Oberfläche. Die noch in der Stechhilfe befindliche Lanzettennadel vollständig in die Kappenmitte drücken.



Fortsetzung auf der Rückseite