GEBRAUCHSINFORMATION

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact® AAD** entschieden haben.

SymbioLact® AAD ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), das zwei verschiedene Stämme Milchsäure bildender Bakterien und das Vitamin Biotin enthält.

SymbioLact® AAD dient zur diätetischen Behandlung der Antibiotika-assoziierten Diarrhoe (Antibiotika-assoziiertem Durchfall).

Die Entdeckung der Antibiotika gilt noch heute als einer der spektakulärsten Erfolge in der Geschichte der Medizin. Durch Antibiotika können selbst schwierigste bakterielle Infektionen schnell und wirksam bekämpft werden. Eine unerwünschte Nebenwirkung der Anwendung von Antibiotika kann das Auftreten von Durchfall-erkrankungen sein. Man spricht hier von Antibiotika-assoziiertem Durchfall (Antibiotika-assoziierte Diarrhoe) oder kurz AAD. Die Ursachen sind multifaktoriell. Meist sind hierfür toxische Wirkungen des Antibiotikums auf den Darm sowie Veränderungen der physiologischen Darmflora verantwortlich. Bei Letzterem können – abhängig vom verwendeten Antibiotikum – für uns wichtige Bakterien der Darmflora durch den antibiotischen Stoff abgetötet werden. Als Folge können Bakterien, die normalerweise von der Darmflora unterdrückt werden, sich unkontrolliert im Darm vermehren. Diese veränderte Darmflora kann dann auch zu Durchfällen führen.

SymbioLact® AAD enthält zwei wichtige Stämme Milchsäure bildender Bakterien – Lactobacillus acidophilus (LA-5®) und Bifidobacterium lactis (BB-12®). In Studien konnte gezeigt werden, dass beide Bakterienstämme in der Lage sind, sich positiv auf die Häufigkeit, den Verlauf und die Dauer der Antibiotika-assoziierten Diarrhoe auszuwirken.

SymbioLact® AAD unterstützt Körper und Immunsystem dabei den Durchfall auf natürliche Art und Weise zu lindern und zu verkürzen. Die Milchsäurebakterien gehören zu den Vertretern der normalen Darmflora. Sie sind gefriergetrocknet. Sobald sie mit Wasser in Kontakt kommen, können sie dieses aufnehmen, aktiv werden und ihre positiven Eigenschaften im Verdauungstrakt entfalten.

Neben den Milchsäurebakterien enthält **SymbioLact® AAD** das Vitamin Biotin (30 µg pro Stick). Biotin ist ein wasserlösliches Vitamin und spielt für den Stoffwechsel der Körperzellen eine wichtige Rolle. Gerade sehr aktive Gewebe wie die Schleimhäute des Körpers benötigen Biotin. Die Darmschleimhaut ist die größte Schleimhaut des Körpers. Sie regeneriert sich alle 2 - 3 Tage komplett. Um diese enorme Stoffwechselleistung dauerhaft aufrechterhalten zu können, ist es notwendig, dass der Körper mit all den Nahrungsbestandteilen gut versorgt wird.

Die größte Menge an Biotin kommt aus der täglichen Nahrung. Kleinere Mengen werden von der Darmflora produziert und zur Gesamtmenge beigesteuert und ergänzen so die tägliche Menge an Biotin, die aus der Nahrung aufgenommen wird. Ein erhöhter Biotinbedarf kann sich insbesondere während der Einnahme verschiedener Medikamente, wie z.B. Antibiotika, ergeben.

Gebrauchsanweisung_März_17_Lact_AAD-080317.indd 1 08.03.17 16:16

Zutaten:

Inulin, Maltodextrin, Milchsäure bildende Bakterien [Lactobacillus acidophilus (LA-5®), Bifidobacterium lactis (BB-12®)], Trennmittel Siliciumdioxid, Biotin. 1 Portion (1 g) enthält eine Kulturenmischung Milchsäure bildender Bakterien aus Lactobacillus acidophilus (LA-5®) und Bifidobacterium lactis (BB-12®) mit einer Gesamtkeimzahl von ≥ $1x10^{10}$ Kolonien bildenden Einheiten (KBE).

SymbioLact®AAD ist frei von Laktose und Gluten.

Wichtige Hinweise:

Diätetisches Lebensmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nicht für die Gabe an Kleinkinder unter 12 Monaten geeignet.

Nebenwirkungen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Gegenanzeigen:

SymbioLact®AAD darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe nicht angewendet werden. Aufgrund der unzureichenden Datenlage raten wir von einer Anwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit ab.

Verzehrempfehlung:

Verwenden Sie SymbioLact®AAD während und noch einige Tage nach der Einnahme von Antibiotika. 1-2 x täglich zur Mahlzeit den Inhalt eines Sticks in ein Glas geben, Wasser ohne Kohlensäure zufügen, umrühren und trinken. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Fruchtsäfte sind für die Herstellung des Getränks nicht geeignet.

Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:

SymbioLact®AAD sollte bei Raumtemperatur gelagert werden.
Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

SymbioLact®AAD ist ein Produkt der:

SymbioPharm GmbH
Auf den Lüppen 10
D-35745 Herborn
Tel.: 02772 981-300
Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu SymbioLact®AAD und unseren anderen Produkten finden Sie im Internet unter **www.symbiopharm.de**.

Stand: März 2017