

Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl 20 ml



Vitamin D₃ + K₂: Die Basis-Versorgung für die ganze Familie

- ✓ Vitamin D₃ + K₂ (Menachinon-7 als all-trans MK-7) im optimalen Verhältnis
- ✓ Gut für Knochen, Muskeln und Immunsystem*
- ✓ Flüssige Vitamin Tropfen, ideal dosierbar für die ganze Familie, auch für Kinder
- ✓ Optimal bioverfügbar, Vitamine aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen mit je 20 µg K₂ und 20 µg (800 I.E.) D₃
- ✓ Deutsche Apotheken-Marke

20 ml (640 Portionen)

Vitamin D₃ K₂ Tropfen – für starke Knochen und gute Abwehrkräfte*

*Die in Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl enthaltenen Vitamine leisten einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zu den folgenden normalen Körperfunktionen:

- Erhaltung von **Knochen** – Vitamin D und K
- Erhaltung von **Zähnen** – Vitamin D
- Erhaltung der **Muskelfunktion** – Vitamin D
- **Immunsystem** – Vitamin D
- Normale **Zellteilung** – Vitamin D
- Normale **Aufnahme** und **Verwertung** von **Calcium** – Vitamin D
- Normale **Blutgerinnung** – Vitamin K

Nur 12 % haben gute Vitamin-D₃-Werte

Dank überzeugender Studienergebnisse hat Vitamin D im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Bei geringer Sonneneinstrahlung reichen die körpereigene Vitamin-D-Bildung in der Haut und die Zufuhr über Lebensmittel in der Regel jedoch nicht aus. Allein die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)** hat daher ihre Zufuhrempfehlung auf täglich 20 µg (800 I.E.) Vitamin D vervierfacht. Das Ziel der DGE ist es dabei, Vitamin-D-Werte im Serum von über 50 nmol/l zu erreichen. Für viele Experten und Institutionen sind diese Zahlen aber nicht ausreichend.

Einen von der **Endokrinen Gesellschaft** (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal 12 % der deutschen Bevölkerung.**

Die **Endokrine Gesellschaft** empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von ≥ 75 nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)** als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

**Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel ≥ 75 nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

Einfache Dosierbarkeit in allen Lebensstadien*

Deutsche Gesellschaft für Ernährung 400 I.E. am Tag (1 Tropfen à 800 I.E. jeden 2. Tag) 	Deutsche Gesellschaft für Ernährung 800 I.E. am Tag (1 Tropfen à 800 I.E.) 
Endokrine Gesellschaft 1500-2000 I.E. am Tag (ca. 2 Tropfen à 800 I.E.) 	US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin 4000 I.E. am Tag aus allen Quellen 

*individuelle Dosierung nach Absprache mit dem Arzt

1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl enthält 20 µg (800 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

Warum brauchen wir die Kombination aus Vitamin D₃ und K₂?

Vitamin D wird für die Erhaltung von Knochen und Zähnen, die Funktion der Muskeln und des Immunsystems sowie die normale Zellteilung benötigt. **Vitamin K** erfüllt ebenfalls wichtige Aufgaben im Knochenstoffwechsel und ist im Zusammenspiel mit Vitamin D für die Erhaltung normaler Knochen von Bedeutung. **Vitamin D₃** bewirkt die Bildung von Osteocalcin. Vitamin K₂ wird benötigt, um Osteocalcin zu aktivieren. Nur aktiviertes Osteocalcin kann Calcium in die Knochen auch wirklich einbauen.

Vitamin K₂ aktiviert auch MGP, ein zentrales Calcium-bindendes Protein in der Gefäßwand und im Bindegewebe. Zudem unterstützt Vitamin K₂ eine normale Blutgerinnung, indem es sowohl die Bildung von Gerinnungsfaktoren also auch von Anti-Gerinnungsfaktoren, insbesondere Protein S, ermöglicht.

Das in Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl enthaltene langkettige Vitamin K₂ in Form von all-trans Menachinon-7 (MK-7) ist besonders gut bioverfügbar. Vitamin K₂ wirkt im Körper ca. 50-mal länger als K₁ und wird in der deutschen Ernährung kaum aufgenommen.

Beste Qualität zum fairen Preis

Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl wird in Deutschland hergestellt. Noch wichtiger ist, dass die Rohstoffe von bester Qualität in Arzneibuchqualität sind: Die verwendeten Vitamine werden in Europa produziert.

Eine Flasche enthält 640 Portionen. 1 Portion entspricht einem Tropfen mit je 20 µg (800 I.E.) D₃ + 20 µg K₂ (all-trans MK-7).

Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D

Nicht nur Vitamin D₃ trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K₂. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl forte** und bei erhöhtem Vitamin-K₂-Bedarf **Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl**).

Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Kalium trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist häufig. Deshalb sollten die Vitamine D₃ und K₂ am besten mit den



richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind.

Verzehrempfehlung:

Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich (1 Portion). (Bei erhöhtem Bedarf bis zu 5 Tropfen) Babys unter 1 Jahr: 1 Tropfen jeden zweiten Tag.

1 Tropfen enthält 20 µg Vitamin K₂ (als all-trans MK-7) und 20 µg Vitamin D₃ (800 I.E.).

Achtung: Bei der Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss vor der Verwendung eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Gesetzlicher Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D₃, Vitamin K₂ (Menachinon, all-trans MK-7). Vegetarisch.

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

Das verwendete Vitamin D₃ wird durch UV-Licht-Bestrahlung von Lanolin (Wollwachs) gewonnen, welches aus Schafswolle lebender Tiere stammt. Je Flasche Vitamin D₃K₂ Öl werden etwa 0,02 g Lanolin zur Vitamin-D-Herstellung verwendet.

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Portion (1 Tropfen)	% NRV ¹
Vitamin D ₃	20 µg (800 I.E.)	400 %
Vitamin K ₂	20 µg	27 %

¹Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)



Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 11360196

Österreich: PHZNR 4368406

EAN/GTIN-Code 4 041246 500417

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

