

Liebe Anwenderin,

bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinprodukts beachten sollten. Heben Sie diese Packungsbeilage auf, vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Vagisan FeuchtCreme Cremolum

– Gebrauchsanweisung –

Bei Scheidentrockenheit

Zäpfchen zur Anwendung in der Scheide

Produktname auf dem Zäpfchenstreifen: Cremolum

Bestandteile

Hydrogenated Coco-Glycerides (72%), Calcium Lactate, Cetearyl Alcohol, Lactic Acid, PEG-20 Glyceryl Stearate, Sodium Carbomer.

Die Zäpfchen enthalten keine Hormone und sind frei von Konservierungs-, Farb- und Duftstoffen sowie Stoffen tierischen Ursprungs.

Anwendungsbereich

Zur Anwendung bei Beschwerden durch Trockenheit in der Scheide (Trockenheit, Brennen, Juckreiz, leichte Verletzungen und Schmerzen beim Intimverkehr). Scheidentrockenheit kann z. B. aufgrund von Östrogenmangel während der Wechseljahre und danach auftreten.

Produktinformationen

Vagisan FeuchtCreme Cremolum ist ein Zäpfchen, das nach dem Einführen in die Vagina schmilzt, Scheidenflüssigkeit aufnimmt und eine geschmeidige und pflegende Creme bildet. Dadurch werden Beschwerden in der Vagina (z. B. Trockenheitsgefühl, Brennen, Juckreiz, leichte Verletzungen und Schmerzen) gelindert, die durch Trockenheit unterschiedlichen Ursprungs verursacht werden.

Vagisan FeuchtCreme Cremolum enthält einen Milchsäure-Calciumlactat-Puffer, der bewirkt, dass die in der Vagina gebildete Creme einen pH-Wert (Säurewert) von ca. 4,5 aufweist. Da der normale pH-Wert in der Scheide zwischen 3,8 und 4,5 liegt, trägt das Milchsäure-Puffersystem im Zäpfchen dazu bei, ein gesundes und abwehrstarkes Scheidenmilieu aufrechtzuerhalten. Ein abwehrstarkes Scheidenmilieu ist ein natürlicher Schutz gegen Scheideninfektionen. Vagisan FeuchtCreme Cremolum enthält keine Hormone und kann bei Bedarf auch zusammen mit einer Hormonersatztherapie oder im Wechsel mit hormon- (östrogen-) haltigen vaginalcremes oder -zäpfchen angewendet werden. Die regelmäßige Anwendung von Vagisan FeuchtCreme Cremolum kann dazu beitragen, Reizungen und Entzündungen in der Vagina zu lindern.

Was Sie über das Beschwerdebild der „Scheidentrockenheit“ wissen sollten

Die Symptome, die mit vaginaler Trockenheit einhergehen, können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Das Gefühl der Trockenheit wird häufig von weiteren Symptomen wie Juckreiz, Brennen, kleineren Verletzungen und Schmerzen in der Scheide, am Scheideneingang und im äußeren Intimbereich begleitet. Vielfach ist durch diese Beschwerden auch der Intimverkehr schmerzhaft.

Besonders betroffen sind Frauen in den Wechseljahren (die bereits ab dem 40. Lebensjahr beginnen können) und in den darauffolgenden Jahren. In diesen Fällen wird die vaginale Trockenheit durch eine abnehmende Produktion von Sexualhormonen (einschließlich Östrogen) verursacht. In der Scheide wird weniger

Scheidenflüssigkeit produziert, und die Haut wird dünner und verletzlicher. Dieser Prozess ist völlig normal, kann aber erhebliche Unannehmlichkeiten verursachen.

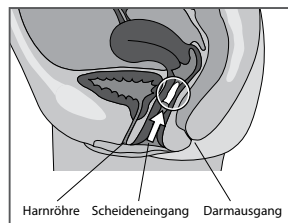
Ebenso nach Operationen an der Gebärmutter oder den Eierstöcken, während der Stillzeit sowie bei Einnahme der Pille können Hormonmangel, Hormonschwankungen oder -verschiebungen Symptome der Scheidentrockenheit verursachen.

Auch bestimmte Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes), Medikamente, Strahlentherapie bei Krebserkrankungen und sogar Stress können mit Trockenheit im inneren und äußeren Genitalbereich einhergehen.

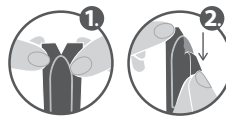
Anwendung von Vagisan FeuchtCreme Cremolum

Das Zäpfchen ist zur Anwendung in der Scheide vorgesehen. Ein Zäpfchen wird mit einem sauberen Finger so weit wie möglich in die Vagina eingeführt – vorzugsweise vor dem Schlafengehen.

Dies geschieht am besten in Rückenlage mit leicht angezogenen Beinen. Es wird empfohlen, während der Anwendung dieses Produkts eine Slipenlage zu tragen.



Zum Entnehmen eines vaginalzäpfchens aus der Folie trennen Sie zunächst ein Zäpfchen an der Perforation von den restlichen Zäpfchen des Folienstreifens ab. Fassen Sie die Folie oben an, direkt neben dem V-förmigen Einschnitt **1**. Reißen Sie die Folie **senkrecht** nach unten ab **2**. Anschließend können Sie das Zäpfchen aus der Folie herausdrücken.



Zu Beginn wird eine tägliche Anwendung empfohlen. Nach Besserung der Beschwerden kann die Anwendungshäufigkeit an den individuellen Bedarf angepasst werden, z. B. auf 2- bis 3-mal pro Woche. Bei guter Verträglichkeit kann Vagisan FeuchtCreme Cremolum auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

Hinweise zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit

Grundsätzlich kann Vagisan FeuchtCreme Cremolum während der Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden, jedoch wird schwangere Frauen mit vaginalen Symptomen generell empfohlen, ihren Arzt zu konsultieren.

Hinweise zur Anwendung vor dem Geschlechtsverkehr

Die regelmäßige Anwendung von Vagisan FeuchtCreme Cremolum kann Schmerzen beim

Intimverkehr lindern und diesen angenehmer machen. Da es bis zu 30 Minuten dauern kann, bis Vagisan FeuchtCreme Cremolum schmilzt und eine Creme in der Scheide bildet, sollte das Zäpfchen nicht unmittelbar vor dem Intimverkehr angewendet werden.

Die Reißfestigkeit von Kondomen und Diaphragmen kann bei gleichzeitiger Anwendung von Vagisan FeuchtCreme Cremolum beeinträchtigt werden. Untersuchungen zum Einfluss von Vagisan FeuchtCreme Cremolum auf die Beweglichkeit der Spermien liegen nicht vor.

Bei Bedarf kann Vagisan FeuchtCreme vor und während dem Intimverkehr als Gleitmittel verwendet werden. Vagisan FeuchtCreme beeinträchtigt nicht die Beweglichkeit der Spermien.

Mögliche Nebenwirkungen

Gelegentlich kann es vorübergehend zu leichten lokalen Reizungen (Juckreiz, Brennen) sowie zu einem leichten Ausfluss kommen. Diese vorübergehende Reizung kann beispielsweise nach den ersten Anwendungen des Zäpfchens auftreten und auf die trockene und empfindliche Intimhaut zurückzuführen sein. In seltenen Fällen können starke Hautreizungen (z. B. Rötungen, Juckreiz, Brennen) und Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten, die etwas länger anhalten können. Falls diese Beschwerden bestehen bleiben und sich nicht bessern, sollten Sie Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht weiterverwenden und einen Arzt aufsuchen. Wenn Sie weitere unangenehme Wirkungen beobachten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Bitte melden Sie alle schwerwiegenden unerwünschten Ereignisse dem Hersteller und der zuständigen Behörde Ihres Landes.

Überdosierung

Bei Überschreitung der in der Gebrauchsanweisung empfohlenen Dosierung sind keine schädlichen Wirkungen zu erwarten. Eine Überdosierung kann jedoch zu einem verstärkten vaginalen Ausfluss von Zäpfchenbestandteilen führen.

Wechselwirkungen mit anderen Produkten

Zwischen Vagisan FeuchtCreme Cremolum und anderen Produkten, die außerhalb des Intimbereichs angewendet werden, sind keine Wechselwirkungen zu erwarten. Vagisan FeuchtCreme Cremolum darf jedoch nicht gleichzeitig mit anderen intravaginal anzuwendenden Produkten verwendet werden. Ein ausreichend langer Zeitraum (z. B. 24 Stunden) sollte zwischen der Anwendung dieser Produkte eingehalten werden.

Anwendungsbeschränkungen

Bei stärker ausgeprägten Beschwerden durch vaginale Trockenheit, und falls Vagisan FeuchtCreme Cremolum die Symptome von

Scheidentrockenheit nicht ausreichend lindert, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

Bei bekannter Überempfindlichkeit oder Allergie gegenüber einem der Bestandteile darf Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht angewendet werden.

Das Zäpfchen darf nicht unmittelbar nach der Entbindung angewendet werden.

Auch bei Vorliegen einer Scheideninfektion (z. B. Scheidenpilz) ist Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht anzuwenden; in diesem Fall sollten Sie mit Ihrem Arzt sprechen.

Weitere Hinweise

Cetylstearylalkohol kann lokale Hautreaktionen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.


Warnhinweise im Falle einer Beschädigung des Produkts

Wenn der Folienstreifen mit den Vaginalzäpfchen beschädigt ist oder wenn sich das Aussehen der Vaginalzäpfchen verändert hat, verwenden Sie das Produkt nicht und informieren Sie den Hersteller.

Aufbewahrung und Haltbarkeit

Vagisan FeuchtCreme Cremolum ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Nicht über 25 °C lagern.

Verwenden Sie Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht nach dem Verfallsdatum, das auf der Lasche der Verpackung und dem Zäpfchenstreifen nach dem Symbol  angegeben ist. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgung

Wenn Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht mehr benötigt wird, können die Vaginalzäpfchen mit dem Hausmüll entsorgt werden.

Packungsgrößen

Packungen mit 3 (Muster), 8 oder 16 Vaginalzäpfchen.

Möglicherweise sind nicht alle Packungsgrößen im Handel.

Hersteller

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel
Sudbrackstraße 56
33611 Bielefeld

Tel.: +49 (0)521 8808-05

Fax: +49 (0)521 8808-334

E-Mail: aw-info@drwolffgroup.com

Medizinprodukt

CE 0483








Datum der Überarbeitung des Textes

Oktober 2025

DR·WOLFF

Hergestellt in Deutschland

Bedeutung der Symbole auf der Verpackung und dem Folienstreifen:

						
Chargenbezeichnung	Verwendbar bis	CE-Kennzeichen	Gebrauchsanweisung beachten	Lagerung nicht über 25°C	Hersteller	Medizinprodukt

Vagisan – Für einen gesunden Intimbereich

Besuchen Sie uns unter www.vagisan.de. Hier finden Sie nützliche Tipps zur Intimpflege, Wissenswertes über den gesunden Intimbereich sowie Informationen zu den häufigsten Beschwerden und weiteren Vagisan-Produkten.

www.vagisan.de