

# nu<sup>3</sup>

## Energy Complex

**DE**

**Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenstoffen, Coenzym Q10, Vitaminen und Magnesium**

Enthält Koffein (20mg pro Tagesdosis). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.


**Zutaten:** Magnesiummalat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure in Citrus-Extrakt<sup>1</sup>, Guaranasamen-Extrakt (Paullinia cupana), Grüntee-Extrakt (Camellia sinensis L.), Grüner Kaffeebohnen-Extrakt (Coffea robusta L.), Ubichinon (Coenzym Q10), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxal-5'-phosphat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Hydroxocobalamin

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Kapseln mit ca. 200 ml Wasser einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht auf nüchternen Magen, nicht bei strikter, kalorienarmer Ernährung und nicht gleichzeitig mit anderen Produkten auf Basis von Grüntee einnehmen. Täglich dürfen nicht mehr als 800 mg Epigallocatechingallat eingenommen werden. Für Kinder, Jugendliche unter 18 Jahren und schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und dunkel lagern.


**Magnesium, Riboflavin, Vitamin C und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.**


Nährstoffe und sonstige Stoffe	2 Kapseln <sup>2</sup>	NRV <sup>3</sup>
Thiamin	1,1 mg	100 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16,0 mg	100 %
Pantothenensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	3,0 µg	120 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Magnesium	116 mg	31 %
Coenzym Q10	25 mg	-
Guaranasamen-Extrakt	66 mg	-
Grüner Kaffeebohnen-Extrakt	60 mg	-
davon Chlorogensäure	30 mg	-
Grüntee-Extrakt	60 mg	-
davon Polyphenole	30 mg	-
davon Epigallocatechingallat	9,0 mg	-
Koffein	20 mg	-

<sup>2</sup>angegebene tägliche Verzehrmenge  
<sup>3</sup>Anteil an der Nährstoffreferenzmenge

 Mindestens haltbar bis: siehe Verpackung

**LOT** Losnummer: siehe Verpackung

 33,0g 60 Kapseln

 nu3 GmbH  
Brückenstr. 5  
10179 Berlin  
Deutschland

**FR**

**Complément alimentaire avec des substances végétales, de la coenzyme Q10, des vitamines et du magnésium**

Contient de la caféine (20 mg par dose journalière). Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes.


**Ingrédients:** Malate de magnésium, agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, acide L-ascorbique dans un extrait de citrus<sup>1</sup>, extrait de graines de guarana (Paullinia cupana), extrait de thé vert (Camellia sinensis L.), extrait de grains de café vert (Coffea robusta L.), ubiquinone (coenzyme Q10), nicotinamide, D-pantothénate de calcium, pyridoxal-5'-phosphate, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, hydroxocobalamine

**Recommandation de consommation :** Prendre 2 gélules par jour avec env. 200 ml d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Ne pas consommer à jeun, ni en cas de régime hypocalorique strict et ne pas consommer en même temps avec d'autres produits à base de thé vert. Il ne faut pas prendre plus de 800 mg de galle d'épigallocatechine par jour. Déconseillé aux enfants, aux adolescents de moins de 18 ans et aux femmes enceintes ou allaitantes. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.


**Le magnésium, la riboflavine, la vitamine C et la vitamine B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal et à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.**


Nutriments et autres substances	2 gélules <sup>2</sup>	VNR <sup>3</sup>
Thiamine	1,1 mg	100 %
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Niacine	16,0 mg	100 %
Acide pantothénique	6,0 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Biotine	50 µg	100 %
Acide folique	200 µg	100 %
Vitamine B12	3,0 µg	120 %
Vitamine C	80 mg	100 %
Magnésium	116 mg	31 %
Coenzyme Q10	25 mg	-
Extrait de grains de café vert	60 mg	-
dont acide chlorogénique	30 mg	-
Extrait de thé vert	60 mg	-
dont polyphénols	30 mg	-
dont épigallocatechine gallate	9,0 mg	-
Caféine	20 mg	-

<sup>2</sup>dose journalière recommandée  
<sup>3</sup>part de la valeur nutritionnelle de référence

 À consommer de préférence avant le : voir emballage

**LOT** n° de lot : voir emballage

 33,0g 60 gélules

 nu3 GmbH  
Brückenstr. 5  
10179 Berlin  
Allemagne

**IT**

**Integratore alimentare con sostanze vegetali, coenzima Q10, vitamina e magnesio**

Contiene caffeina (20 mg per dose giornaliera). Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza.


**Ingredienti:** magnesio malato, agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, acido L-ascorbico in estratto di agrumi<sup>1</sup>, estratto di semi di guaranà (Paullinia cupana), estratto di tè verde (Camellia sinensis L.), estratto di caffè verde in chicchi (Coffea robusta L.), ubichinone (coenzima Q10), nicotinamide, calcio D-pantotenato, piridossale-5'-fosfato, cloridrato di tiamina, riboflavina, acido pteroilmonoglutammico, D-biotina, idrossocobalamina

**Istruzioni per l'uso:** assumere 2 capsule al giorno con circa 200 ml di acqua. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Questo prodotto non sostituisce una dieta equilibrata, varia e uno stile di vita sano. Non assumere a stomaco vuoto, non durante una dieta ipocalorica rigorosa e non in concomitanza con altri prodotti a base di tè verde. Non si devono assumere più di 800 mg di epigallocatechina gallato al giorno. Non è raccomandato per bambini, adolescenti sotto i 18 anni e donne in gravidanza o in allattamento. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in un luogo fresco, asciutto e buio.


**Magnesio, riboflavina, vitamina C e vitamina B12 contribuiscono a un normale metabolismo energetico e contribuiscono a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.**


Nutrienti e altre sostanze	2 capsule <sup>2</sup>	VNR <sup>3</sup>
Tiamina	1,1 mg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Niacina	16,0 mg	100 %
Acido pantotenico	6,0 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Acido folico	200 µg	100 %
Vitamina B12	3,0 µg	120 %
Vitamina C	80 mg	100 %
Manganese	116 mg	31 %
Coenzima Q10	25 mg	-
Estratto di caffè verde in chicchi	60 mg	-
di cui acido clorogenico	30 mg	-
Estratto di tè verde	60 mg	-
di cui polifenoli	30 mg	-
di cui epigallocatechina gallato	9,0 mg	-
Caffeina	20 mg	-

<sup>2</sup>dose giornaliera raccomandata  
<sup>3</sup>valori nutrizionali di riferimento

 Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi confezione

**LOT** numero di lotto: vedi confezione

 33,0g 60 capsule

 nu3 GmbH  
Brückenstr. 5  
10179 Berlin  
Germania

# nu<sup>3</sup>

## Energy Complex

ES

### Complemento alimenticio con productos botánicos, coenzima Q10, vitaminas y magnesio

Contiene cafeína (20mg por dosis diaria). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas.

**Ingredientes:** Malato de magnesio, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, ácido L-ascórbico en extracto de cítricos<sup>1</sup>, extracto de semillas de guaraná (Paullinia cupana), extracto de té verde (Camellia sinensis L.), extracto de grano de café verde (Coffea robusta L.), ubiquinona (coenzima Q10), nicotinamida, D-pantotenato de calcio, piridoxal-5'-fosfato, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglútamico, D-biotina, hidroxocobalamina


**Modo de empleo:** Tomar 2 cápsulas diarias con aprox. 200ml de agua. La ingesta diaria recomendada no debe ser superada. Este producto no es un sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No tomar en ayunas, ni en el marco de una dieta hipocalórica estricta, ni al mismo tiempo que otros productos a base de té verde. No deben tomarse más de 800 mg diarios de galato de epigallocatequina. No se recomienda para niños, adolescentes menores de 18 años y mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Almacenar en un lugar fresco, seco y oscuro.

El magnesio, la riboflavina, la vitamina C y la vitamina B12 contribuyen a un metabolismo energético normal y contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga.

Nutrientes y otras sustancias	2 cápsulas <sup>2</sup>	VRN <sup>3</sup>
Thiamina	1,1 mg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Niacina	16,0 mg	100 %
Ácido pantoténico	6,0 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Vitamina B12	3,0 µg	120 %
Vitamina C	80 mg	100 %
Magnesio	116 mg	31 %
Coenzima Q10	25 mg	-
Extracto de grano de café verde	60 mg	-
de los cuales ácido clorogénico	30 mg	-
Extracto de té verde	60 mg	-
de los cuales los polifenoles	30 mg	-
de los cuales el galato de epigallocatequina	9,0 mg	-
Cafeína	20 mg	-


<sup>2</sup>dosis diaria recomendada

<sup>3</sup>porcentaje de la cantidad de referencia de nutrientes

 Consumir preferentemente antes del fin de: ver embalaje

**LOT** Número de lote: véase el embalaje

 33,0g 60 cápsulas

 nu3 GmbH  
Brückenstr. 5  
10179 Berlin  
Alemania

NL

### Voedingssupplement met botanische stoffen, co-enzym Q10, vitaminen en magnesium

Bevat cafeïne (20 mg per dagelijkse dosis). Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen.

**Ingrediënten:** Magnesiummalaat, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, L-ascorbinezuur in citrusextract<sup>1</sup>, guaranaaextract (Paullinia cupana), groene thee-extract (Camellia sinensis L.), extract van groene koffiebonen (Coffea robusta L.), ubiquinon (co-enzym Q10), nicotinamide, calcium-D-pantothenaat, pyridoxal-5'-fosfaat, thiaminehydrochloride, riboflavine, pteroylmonoglutaminezuur, D-biotine, hydroxocobalamine


**Gebruiksaanwijzing:** Neem dagelijks 2 capsules met ca. 200ml water. De aanbevolen dagelijkse inname mag niet worden overschreden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Niet innemen op een lege maag, niet op een strikt caloriearm dieet en niet tegelijk met andere producten op basis van groene thee. Dagelijks mag niet meer dan 800 mg epigallocatechinegallaat worden ingenomen. Niet geschikt voor kinderen, adolescenten onder 18 jaar en vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Koel, droog en donker bewaren.

Magnesium, riboflavine, vitamine C en vitamine B12 dragen bij aan een normaal energiemetabolisme en dragen bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Voedingswaarden en andere stoffen	2 capsules <sup>2</sup>	RI <sup>3</sup>
Thiamine	1,1 mg	100 %
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Niacine	16,0 mg	100 %
Pantotheenzuur	6,0 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Biotine	50 µg	100 %
Foliumzuur	200 µg	100 %
Vitamine B12	3,0 µg	120 %
Vitamine C	80 mg	100 %
Magnesium	116 mg	31 %
Co-enzym Q10	25 mg	-
Extract van groene koffiebonen	60 mg	-
waarvan chloroengezuur	30 mg	-
Groene thee-extract	60 mg	-
waarvan polyfenolen	30 mg	-
waarvan epigallocatechinegallaat	9,0 mg	-
Cafeïne	20 mg	-


<sup>2</sup>aanbevolen dagelijkse inname

<sup>3</sup>percentage van de dagelijkse referentie-inname

 Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking

**LOT** Partijnummer: zie verpakking

 33,0g 60 capsules

 nu3 GmbH  
Brückenstr. 5  
10179 Berlin  
Duitsland

EN

### Food supplement with botanicals, coenzyme Q10, vitamins and magnesium

Contains caffeine (20 mg per daily dose). Not recommended for children or pregnant women.

**Ingredients:** Magnesium malate, glazing agent: hydroxypropyl methylcellulose, L-ascorbic acid in citrus extract<sup>1</sup>, guarana seed extract (Paullinia cupana), green tea extract (Camellia sinensis L.), green coffee bean extract (Coffea robusta L.), ubiquinone (coenzyme Q10), nicotinamide, calcium D-pantothenate, pyridoxal 5'-phosphate, thiamine hydrochloride, riboflavin, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, hydroxocobalamin


**Directions:** Take 2 capsules daily with approx. 200 ml water. The recommended daily intake must not be exceeded. This product is not a substitute for a well-balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Do not take on an empty stomach, on a strict low-calorie diet and not at the same time as other green tea-based products. No more than 800 mg of epigallocatechin gallate should be taken daily. Not recommended for children, adolescents under 18 and pregnant or breastfeeding women. Keep out of the reach of small children. Store in a cool, dry and dark place.

Magnesium, riboflavin, vitamin C and vitamin B12 contribute to a normal energy metabolism and contribute to the reduction of tiredness and fatigue.

Nutrients and other substances	2 capsules <sup>2</sup>	NRVs <sup>3</sup>
Thiamin	1,1 mg	100 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16,0 mg	100 %
Pantothenic acid	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Folic acid	200 µg	100 %
Vitamin B12	3,0 µg	120 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Magnesium	116 mg	31 %
Coenzyme Q10	25 mg	-
Green coffee bean extract	60 mg	-
thereof chlorogenic acid	30 mg	-
Green tea extract	60 mg	-
of which polyphenols	30 mg	-
of which epigallocatechin gallate	9,0 mg	-
Caffeine	20 mg	-


<sup>2</sup>recommended daily dosage

<sup>3</sup>part of nutrient reference values

 Best before end: see packaging

**LOT** Batch number: see packaging

 33,0g 60 capsules

 nu3 GmbH  
Brückenstr. 5  
10179 Berlin  
Germany