

Folsäure Plus / Acido folico plus

DE Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Jod
ab der 13. Schwangerschaftswoche und in der Stillzeit

Zutaten: Reismehl (*Oryza sativa* L.), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Kaliumiodid, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pteroylmonglutaminsäure

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit ca. 200 ml Wasser einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder geeignet. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Jod und Folsäure ist zu verzichten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und dunkel lagern.

- ♥ Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- ♥ Folat, Vitamin B12 und Vitamin D haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- ♥ Jod trägt zu einer normalen kognitiven Funktion, einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Nährstoffe	1 Kapsel ¹	NRV ²
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	9,0 µg	360 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Jod	150 µg	100 %

¹angegebene tägliche Verzehrmenge

²Anteil an der Nährstoffreferenzmenge

Mindestens haltbar bis Ende:

siehe Verpackung

Losnummer: siehe Verpackung

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
5975 WD Sevenum
Niederlande

e42,3g
90 Kapseln

IT Integratore alimentare con vitamine e iodo a partire
dalla 13a settimana di gravidanza e durante l'allattamento

Ingredienti: farina di riso (*Oryza sativa* L.), agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, ioduro di potassio, cianocobalamina, coledalciferolo, acido pteroilmonoglutammico

Modalità d'uso: assumere 1 capsula al giorno con circa 200 ml di acqua. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Questo prodotto non sostituisce una dieta equilibrata, varia e uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini. Il consumo di altri integratori alimentari con iodio e acido folico deve essere evitato. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco, asciutto e buio.

- ♥ Il folato contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza.
- ♥ Il folato, la vitamina B12 e la vitamina D intervengono nel processo di divisione delle cellule.
- ♥ Lo iodio contribuisce alla normale funzione cognitiva e alla normale funzione tiroidea.

Nutrienti	1 capsula ¹	VNR ²
Acido folico	400 µg	200 %
Vitamina B12	9,0 µg	360 %
Vitamina D	20 µg	400 %
Iodio	150 µg	100 %

¹dose giornaliera raccomandata

²valori nutrizionali di riferimento

Da consumarsi preferibilmente entro fine:
vedi confezione

Numero di lotto: vedi confezione

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
5975 WD Sevenum
Paesi Bassi

e42,3g
90 capsule

Acide Folique Plus / Foliumzuur Plus

FR Complément alimentaire avec des vitamines et de l'iode à prendre à partir de la 13^e semaine de grossesse et pendant l'allaitement

Ingrédients : farine de riz (*Oryza sativa* L.), agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, iodure de potassium, cyanocobalamine, cholécalciférol, acide ptéroylmonoglutamique

Conseil d'utilisation : prendre 1 gélule par jour avec env. 200 ml d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Déconseillé aux enfants. Ne pas consommer d'autres compléments alimentaires contenant de l'iode et de l'acide folique sont à proscrire. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais, au sec et à l'abri de la lumière.

- ♥ Les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.
- ♥ Les folates, la vitamine B12 et la vitamine D jouent un rôle dans le processus de division cellulaire.
- ♥ L'iode contribue à une fonction cognitive normale, au fonctionnement normal du système nerveux et à une fonction thyroïdienne normale.

Nutriments	1 capsule ¹	VNR ²
Acide folique	400 µg	200 %
Vitamine B12	9,0 µg	360 %
Vitamine D	20 µg	400 %
Iode	150 µg	100 %

¹dose journalière recommandée

²part de la valeur nutritionnelle de référence

À consommer de préférence avant fin :

voir emballage

N° de lot : voir emballage

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
5975 WD Sevenum
Pays-Bas

e 42,3g
90 gélules

NL Voedingssupplement met vitaminen en jodium vanaf de 13^e week van de zwangerschap en tijdens het geven van borstvoeding

Ingrediënten: Rijstmeel (*Oryza sativa* L.), glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, kaliumjodide, cyanocobalamine, cholecalciferol, pteroylmonoglutaminezuur

Gebruiksaanwijzing: Neem dagelijks 1 capsule in met ca. 200 ml water. De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Niet geschikt voor kinderen. De consumptie van andere voedingssupplementen met jodium en foliumzuur moet worden vermeden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Koel, donker en droog bewaren.

- ♥ Folaat draagt bij tot de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap.
- ♥ Folaat, vitamine B12 en vitamine D spelen een rol in het celdelingsproces.
- ♥ Jodium draagt bij tot een normale cognitieve functie, de normale werking van het zenuwstelsel en een normale werking van de schildklier.

Voedingswaarden	1 capsule ¹	RI ²
Foliumzuur	400 µg	200 %
Vitamine B12	9,0 µg	360 %
Vitamine D	20 µg	400 %
Jodium	150 µg	100 %

¹aanbevolen dagelijkse inname

²percentage van de dagelijkse referentie-inname

Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking

Chargenummer: zie verpakking

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
5975 WD Sevenum
Nederland

e 42,3g
90 capsules