

# vertebene

## Bandscheibenkapseln

**Gratulation, dass Sie sich für *vertebene*<sup>®</sup> Bandscheibenkapseln, entschieden haben!**  
**Natürlich für vitale Bandscheiben!**

## **Produktinformation, bitte sorgfältig lesen!**

*vertebene*<sup>®</sup> **Bandscheibenkapseln** sind ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel, mit Vitamin C. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Die Bandscheiben bestehen aus Faserknorpeln. Daher auch wichtig für Ihre Bandscheiben!

### **Aufbau und Funktion der Bandscheibe:**

Die Bandscheibe besteht im Inneren aus einem gallertartigen Kern, der von einem Faserring eingeschlossen wird. Das äußere Drittel dieses Ringes ist von Nervenfasern und Gefäßen umgeben. Die Pufferfunktion der Bandscheibe hängt von ihrem Wassergehalt ab. Aus ihrer Umgebung saugt die Bandscheibe in einer entlasteten Position oder im Liegen Wasser an. Durch Bewegung vermindert sich der Druck und führt zur Entleerung der Bandscheibe. Dieser Mechanismus ist für intakte Bandscheiben wichtig.

Im Laufe des Lebens verschleißern die Bandscheiben zusehends. Für 70 % aller Rückenbeschwerden sind die Bandscheiben die Ursache. Der Gallertkern verliert seine Matrix. Er trocknet aus. Dabei wird sein Volumen kleiner und die Wirbelkörper nähern sich einander. Die Dämpfungsfunktion der Bandscheiben geht verloren.

Mechanisch am meisten belastet sind die Halswirbelsäule (C5/C6, C6/C7) und die Lendenwirbelsäule (L4/L5, L5/S1). In diesen Bereichen treten auch besonders häufig Bandscheibenprobleme auf.

*vertebene*<sup>®</sup> **Bandscheibenkapseln** wurden von Experten gezielt für Ihre Bandscheiben entwickelt. Sie können aber auch selbst etwas tun: Einfache Basisübungen unterstützen und kräftigen die Wirbelsäule.

### **Mit dem *vertebene*<sup>®</sup>-Programm zum vollen Erfolg für Ihren Stützapparat!**

Das *vertebene*<sup>®</sup>-Programm besteht aus der Einnahme der *vertebene*<sup>®</sup> **Bandscheibenkapseln** in Kombination mit einfachen Übungen für die Wirbelsäule. Weitere Erklärungen und die Beschreibung der wichtigen Kräftigungsübungen finden Sie im beiliegenden Büchlein.

### **Inhaltsstoffe:**

**Bambusextrakt:** enthält 75 % Kieselsäuren. Bambus (*bambusa arundinacea*), eine Grasart, ist die am schnellsten wachsende Pflanze der Welt. Einige Arten wachsen bis zu 5 cm in der Stunde, üblicherweise 10 cm pro Tag. Charakteristisch für den Bambus ist seine Stärke, bei gleichzeitiger Elastizität.

**Vitamin C:** trägt nicht nur zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Es ist auch wichtig für die Bildung von Kollagen und damit für die normale Funktion von Knorpel und Haut.

**N-Acetyl-D-Glucosamin:** ist die aktivere und schnellere Form von Glucosamin und wird daher vom Körper besser aufgenommen (höhere Bioverfügbarkeit).

**Weitere Inhaltsstoffe:** Collagen, Hyaluronsäure und L-Lysin.

## Zusammensetzung:

	2 Kapseln enthalten	empfohlene Tagesdosis*	3 Kapseln enthalten	empfohlene Tagesdosis*
Collagenhydrolysat best.aus:	600 mg	-**	900 mg	-**
Collagen Typ II	360 mg	-**	540 mg	-**
Mucopolysaccharide	180 mg	-**	270 mg	-**
Hyaluronsäure	60 mg	-**	90 mg	-**
Glucosamin (NAG)	200 mg	-**	300 mg	-**
Bambus Extrakt	140 mg	-**	210 mg	-**
L-Lysin Hydrochlorid	56 mg	-**	84 mg	-**
Vitamin C	60 mg	75 %*	90 mg	112,5 %*

\* % der Referenzmenge nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011; \*\* keine Angabe

**Weitere Zutaten:** Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

## Verzehrempfehlung:

2 – 3 Kapseln täglich zur Nahrungsergänzung, am besten zu einer Hauptmahlzeit. Die empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Bei Bedarf können Sie die Kapseln auch öffnen und den Inhalt mit anderen Nahrungsmitteln vermischt einnehmen.

## Bitte beachten Sie:

Bei Anwendung von **vertebene® Bandscheibenkapseln** wurden bis jetzt keine Nebenwirkungen berichtet. **vertebene® Bandscheibenkapseln** sind für Diabetiker geeignet.

**vertebene® Bandscheibenkapseln** sind frei von Zusätzen wie Zucker, Stärke, Laktose, Gluten, Jod, Milchbestandteilen, Hefe, sowie frei von Füll- und Farbstoffen.

**vertebene® Bandscheibenkapseln** werden regelmäßig auf dopingverdächtige Substanzen untersucht. Vor Wärme und Licht geschützt, sowie trocken, außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Made in E.U. Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Krebstierzeugnisse.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## **Ernährung und Bewegung sind die wichtigsten Säulen zur Gesunderhaltung Ihres Bewegungsapparates!**

**Daher sollten Sie als Begleitmaßnahme einfache Kräftigungsübungen für Ihre Wirbelsäule durchführen!**

**Bleiben Sie in Bewegung: Gehen, Walken, Rückenschwimmen eignen sich auch besonders gut für Ihre Wirbelsäule! Wer rastet, der rostet.**

**vertebene® Bandscheibenkapseln** wurden von Experten entwickelt.

Für weitere Fragen zu **vertebene® Bandscheibenkapseln** wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Apotheker oder direkt an: Natural Products & Drugs GmbH, A- 9800 Spittal/Drau, Neuer Platz 1, Tel. +43/4762/44340

[www.vertebene.at](http://www.vertebene.at)

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**