



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### **Magnesium-Diasporal® 300**

295,7 mg Magnesium

Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**Wirkstoff:** Magnesiumcitrat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Magnesium-Diasporal® 300 jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 300 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 beachten?
3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 300 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 300 aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. Was ist Magnesium-Diasporal® 300 und wofür wird es angewendet?**

Magnesium-Diasporal® 300 ist ein Mineralstoffpräparat. Magnesium-Diasporal® 300 wird angewendet bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 beachten?**

Magnesium-Diasporal® 300 darf nicht eingenommen werden:

- bei schweren Nierenfunktionsstörungen und bei Störungen der Erregungsüberleitung am Herzen, die zu langsamem Herzschlag (Bradykardie) führen,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Magnesiumcitrat oder einem der sonstigen Bestandteile von Magnesium-Diasporal® 300 sind.

#### **Bei Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 300 beeinflusst werden.

- Magnesiumsalze können die Aktivität von neuromuskulär blockierenden Substanzen (z. B. Pancuroniumbromid, Succinylcholinhalogenid) verstärken.
- Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin und Cyclosporin A beschleunigen die Ausscheidung von Magnesium.
- Magnesium, Eisen, Fluoride und Tetracycline beeinflussen sich gegenseitig in ihrer Resorption.

Es sollte daher ein Abstand von 2–3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 und Präparaten, die oben genannte Stoffe enthalten, eingehalten werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Gegen die Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 in Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Magnesium-Diasporal® 300:**

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie Magnesium-Diasporal® 300 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Der häufige und dauernde Gebrauch von Magnesium-Diasporal® 300 kann aufgrund des enthaltenen Zuckers schädlich für die Zähne sein (Karies).

#### **3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 300 einzunehmen?**

Nehmen Sie Magnesium-Diasporal® 300 immer genau nach der Anweisung dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

#### **Dosierung:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene täglich 1 x 1 Briefchen entsprechend einer Tagesgesamt-dosis von 295,7 mg Magnesium-Ionen.

#### **Art der Anwendung:**

Lösen Sie bitte das Granulat in einem Glas Trinkwasser, Fruchtsaft oder Tee auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Magnesium-Diasporal® 300 zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Magnesium-Diasporal® 300 eingenommen haben als Sie sollten, sind bei intakter Nierenfunktion keine besonderen Maßnahmen zu treffen. In zu großen Mengen eingenommenes Magnesium wird über die Nieren ausreichend schnell ausgeschieden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Magnesium-Diasporal® 300 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig	mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
selten	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle
nicht bekannt	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen

Unter der Behandlung von Magnesium-Diasporal® 300 kann es zu Beginn der Einnahme gelegentlich zu weichem Stuhl bis hin zu Durchfall kommen, was unbedenklich ist und wieder abklingt. Bei länger dauernder Anwendung kann es in sehr seltenen Fällen zu Müdigkeitserscheinungen kommen.

Die Therapie sollte vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 300 aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf den Briefchen und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Magnesium-Diasporal® 300 enthält:

Der Wirkstoff ist Magnesiumcitrat.  
1 Briefchen mit 5 g Granulat enthält 1830 mg Magnesiumcitrat entsprechend 295,7 mg (= 12 mmol = 24 mval) Magnesium-Ionen.  
Die sonstigen Bestandteile sind: Sacrose, Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Riboflavin, Aromastoffe.

Hinweis für Diabetiker: Ein Briefchen enthält 2,3 g Sacrose (= Saccharose), entsprechend 0,2 BE.

Magnesium-Diasporal® 300 enthält kein Gluten und keine Laktose.

#### Wie Magnesium-Diasporal® 300 aussieht und Inhalt der Packung:

Gelb-oranges, feinkörniges Granulat mit leichtem Orangengeruch. Magnesium-Diasporal® 300 Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen ist in Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Briefchen erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning  
Telefon: 0 89/ 99 65 53-0, Fax: 0 89/ 96 34 46  
E-Mail: info@protina.de, Internet: www.protina.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 12/2010.

#### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

*mit Magnesium-Diasporal® 300, Trinkgranulat haben Sie sich für ein bewährtes Arzneimittel entschieden. Magnesium-Diasporal® 300, Trinkgranulat enthält als einzigen Wirkstoff das hochwertige Magnesiumcitrat, welches vom Körper besonders gut aufgenommen wird. Bereits ein Briefchen Magnesium-Diasporal® 300, Trinkgranulat pro Tag entspricht der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) angegebenen Tagesdosis von 300 mg Magnesium zur Therapie eines Magnesiummangels.*

*Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Besonders in bestimmten Lebenssituationen wie z.B. Schwangerschaft und Stillzeit, wenn der Magnesiumbedarf erhöht ist, aber auch bei Fastenkuren oder Diäten ist es sinnvoll auf eine ausreichende Magnesiumversorgung zu achten. Daneben kann auch eine Störung des Magnesiumtransports in der Niere bzw. im Darm Ursache für einen chronischen Magnesiummangel sein (angeborene Magnesiumverlustkrankung).*

*Unser Körper signalisiert einen Magnesiummangel zum Beispiel durch Symptome wie schmerzhafte Fuß- und Wadenkrämpfe oder durch Verspannungen der Hals-, Nacken- und Schultermuskulatur. Magnesium-Diasporal® 300 gleicht einen Magnesiummangel aus und trägt so zu einem reibungslosen Funktionieren des Muskelapparates bei.*

*Weitere Informationen finden Sie unter [www.diasporal.de](http://www.diasporal.de).  
Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine gute Gesundheit!*

## Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning, info@diasporal.de

Gerne senden wir Ihnen den aktuellen Magnesium-Ratgeber mit Informationen und Tipps rund um Magnesium und Magnesium-Diasporal® zu. Selbstverständlich unverbindlich und kostenfrei.