

Produktinformationen für den GH und Apotheken

L-CARNITIN - Carnipure tatrat

L-Carnitin Pulver zur täglichen Nahrungsergänzung mit L-Carnitin tatrat Pulver.

PULVER

Verzehrempfehlung: Etwa 1 g (Teelöffelspitze) Carnipure Tatrart Pulver in fertig zubereitete Speisen und Getränke einmengen, oder pur verzehren. Nicht zum Kochen geeignet.

Zutaten: Carnipure tartrat

Allergien & Unverträglichkeiten: keine

Nährwertangaben	je 0,5 g/ DGE*	je 1 g/DGE*
Carnipure tartrat Pulver entspricht L-Carnitin	500 mg/ --,--* 335 mg / --,--*	1.000 mg/ --,--* 770 mg/ --,--*

* DGE = Prozentsatz empfohlener Tagesbedarf, --,-- = kein Tagesbedarf definiert

KURZBESCHREIBUNG

L-Carnitin ist ein vitaminähnlicher Wirkstoff, der im menschlichen (und tierischen) Organismus unter Mithilfe von Vitamin C, B6, B12, Niacin, Folsäure, Eisen sowie verschiedenen Enzyme synthetisiert werden kann. Ist dabei einer dieser Stoffe nicht in ausreichendem Maße vorhanden, kann die Synthese gestört werden. L – Carnitin wird aber auch aus der Nahrung in Form der beiden essentiellen Aminosäuren Methionin und Lysin aufgenommen. Beide Aminosäuren bilden eine gemeinsame Eiweißverbindung, das so genannte L-Carnitin.

Die körpereigene L-Carnitin-Synthese wird in erster Linie von der Leber übernommen. Untersuchungen belegen, dass auch die Nieren und das Gehirn L-Carnitin produzieren, allerdings nur in minimaler Menge.

Die Synthese von L-Carnitin ist auf die "Mitarbeit" verschiedener anderer Substanzen wie Vitamin C, B3, B6, B12, Folsäure, Eisen und die Aminosäuren Lysin und Methionin angewiesen. Obwohl eine Unterversorgung mit dem einen oder anderen Mikronährstoff die L-Carnitin-Synthese beeinträchtigt, macht sich ein Vitamin-C-Mangel am schnellsten bemerkbar.

Die körpereigene Carnitin-Synthese deckt etwa 10 % des gesamten L-Carnitinbedarfs ab. Da die Fähigkeit der L-Carnitin-Synthese erst ab dem 15. Lebensjahr voll ausgebildet ist, muss vor allem bei der Ernährung von Kindern auf carnitinreiche Kost geachtet werden.

Aufgrund der Mitwirkung beim Fettstoffwechsel ist L-Carnitin vor allem im Muskelfleisch enthalten. Das gilt nicht nur für die L-Carnitin-Quellen aus der Nahrung, sondern auch für den menschlichen Organismus. Diese Zahlen unterstreichen, wie wichtig L-Carnitin für die Leistungsfähigkeit der Muskulatur ist. Die körpereigene Synthese von L-Carnitin ist nicht in der Lage, sich einem erhöhten Bedarf anzupassen. Sie verläuft eher langsam und ist abhängig von einer Vielzahl weiterer Substanzen. Wenn infolge gesteigerter körperlicher Aktivität ein erhöhter Bedarf entsteht, kann dieser ausschließlich über zusätzliches, mit der Nahrung aufgenommenes L-Carnitin oder in Form von Nahrungsergänzungspräparaten gedeckt werden.

Bitte beachten!

Aus rechtlichen Bestimmungen darf diese Produktinformation nur an den autorisierten Groß- und Einzelhandel ausgehändigt werden. Bei Weitergabe an den Verbraucher übernehmen wir keine Haftung.



HANNES' Pharma Nutricon GmbH & Co. KG

Firmensitz:
Engelhirsch 20
87480 Weitnau

Lager + Verwaltung:
Engelhirsch 20
87480 Weitnau
Tel. +49 (0)8375 9211382
Fax +49 (0)8375 9211386
Internet:
www.hannespharma.de
Mail:
hannespharma@gmx.de
Bestellungen:
order@hannespharma.de

Produktpalette:
100g L-Carnitin Pulver
PZN 02563440

60 Vegi-Kaps á 692mg
Nettofüllmenge 597mg
PZN 00471745

120 Vegi-Kaps á 692mg
Nettofüllmenge 597mg
PZN 02563457

Hinweis:
Nahrungsergänzungs-
mittel sind kein Ersatz
für eine ausgewogene
Ernährung.
Vor Kinderzugriff sicher
aufbewahren.
Die angegebene
empfohlene höchst
Verzehrmenge darf
nicht überschritten
werden.

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Kempten
Konto 2540568
BLZ 73369902
IBAN DE-
91733699020002540568
BIC GENODEF1KM1

HRB-Nr.: 9803
St.Nr.: 127 162 05604
Ust.IdNr.: DE295274500

Alte Geheimnisse wieder entdecken