

## Produktinformation

**Produktname:** Efalex®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
(Ergänzende bilanzierte Diät)

Zur diätetischen Behandlung von Aufmerksamkeitsdefizit- und  
Hyperaktivitätssyndrom (ADHS) und damit einhergehender  
Konzentrationsschwäche und Lernstörung

**PZN:** 00379324

**Zutaten:** DHA-reiches **Fischöl** (48%), Gelatine, Nachtkerzenöl (19%),  
Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin E (als DL-alpha-Tocopherylacetat),  
Thymianöl.  
Die Proteine entstammen der Gelatine.

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren: 4 bis 6 Kapseln täglich  
Kinder von 2 bis 5 Jahren: 2 bis 4 Kapseln täglich

Je nach Intensität der Beschwerden kann diese Dosierung beibehalten  
oder nach 3 Monaten auf die Hälfte reduziert werden. Die Kapseln werden  
mit reichlich Flüssigkeit oder zusammen mit einer Mahlzeit eingenommen.  
Sie können auch aufgestochen und der Inhalt mit der Mahlzeit vermischt  
werden. Efalex® ist gut bekömmlich.

## Nährwertangaben:

Nährwertangaben	pro 100g	pro Verzehrsmenge von 2 Kapseln	% der empf. Tagesdosis
Brennwert	2806 kJ (670 kcal)	42,8 kJ (10 kcal)	
Fett	67 g	1024 mg	
davon			
gesättigte Fettsäuren	16 g	244 mg	
einfach ungesättigte Fettsäuren	13 g	198 mg	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren*	37 g	566 mg	
Kohlenhydrate	9 g	138 mg	
Eiweiß	18 g	276 mg	
Vitamin E	654 mg $\alpha$ -TE	10 mg $\alpha$ -TE	83
*davon Docosahexaensäure (DHA)	11 g	160 mg	
Eicosapentaensäure (EPA)	2,7 g	40 mg	
Gamma-Linolensäure (GLA)	2,1 g	32 mg	
Arachidonsäure (AA)	0,8 g	12 mg	

Enthält keine nennenswerten Mengen an Zucker und Salz.

**Wichtiger Hinweis:** Ergänzende bilanzierte Diät. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Efalex® darf nicht bei bekannter Allergie gegen die Bestandteile (z. B. Fischallergie) angewendet werden. Bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, bei Leberschäden verschiedener Genese und bei eingeschränkter Blutgerinnung ist die Einnahme von Efalex® nur unter ärztlicher Kontrolle erlaubt. Zeitweilig kann eine beschleunigte Darmtätigkeit, die sich in Form von Durchfall äußern kann, auftreten. Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation.

Vor Licht, Feuchtigkeit und Hitze schützen. Packung stets gut verschlossen halten. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Inhalt:** 90 Kapseln à 0,76 g

**Gesamtgewicht:** 68,4 g

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH, D-56119 Bad Ems

[www.efalex.com](http://www.efalex.com)

**Gebrauchsinformation:** siehe Anlage