

## Willkommen bei Weleda

### Bade-Essenzen: duftende Regenerationskünstler

Was ist nach einem anstrengenden Tag schöner als die wohlige Wärme eines entspannenden Bades? Spüren, wie alles leicht wird, die Gedanken mit den sanften Bewegungen des Wassers fließen lassen und ganz bei sich sein.

Die Weleda Bade-Essenzen unterstützen die Regeneration auf ganz natürliche Weise. Das Besondere daran: Sie enthalten nur natürliche ätherische Öle – die duftenden Essenzen der Pflanzen – und sind frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen. Sie enthalten auch keine schäumenden Tenside, die Ihre Haut belasten können. Dermatologische Tests belegen: Weleda Bade-Essenzen sind optimal hautverträglich und ganz sanft zur Haut. Probieren Sie es aus!

### Sahnig-mildes Wildrosen-Cremebad

verwöhnt Körper und Sinne

Wer träumt nicht davon: ein Bad in zart duftenden Rosenblättern, Gedankenreisen, vollkommene Entspannung. Das Wildrosen-Cremebad von Weleda kommt solchen Hochgenüssen sehr nahe und ist umso angenehmer für die Haut.

Sanft und weich umschmeichelt die sahnig-milde Emulsion den Körper und pflegt ihn mit hautverwandten Ölen aus der reinen Natur samtig zart, während der zurückhaltende Duft von Rosenblüten die Sinne verwöhnt.

**Anwendung:** Bitte schütteln Sie die Flasche zunächst gut durch. Kurz bevor das Badewasser ganz eingelaufen ist, geben Sie 3 bis 4 Verschlusskappen der Bade-Essenz zu und verteilen sie mit der Hand im Wasser, damit die ätherischen Öle voll zur Wirkung kommen. Die Badetemperatur sollte der Körpertemperatur entsprechen (ca. 37 °C). Im Anschluss an ein 10- bis 20-minütiges Bad hüllen Sie sich in ein weiches Badetuch und gönnen sich noch 20 Minuten Ruhe, um die Wirkung zu genießen und zu intensivieren.

### Blütenträume mit dem Lavendel-Entspannungsbad

blaue Stunde

Träumen Sie manchmal von der Mittelmeersonne? Dann genießen Sie den zarten Blütenduft des Weleda Lavendel-Entspannungs-bades in einem einhüllenden, warmen Bad. Entspannen Sie sich und lassen Sie Ihre überreizten Sinne sanft zur Ruhe kommen. Die natürlichen ätherischen Öle sind das Wertvollste des in Licht und Wärme gewachsenen Lavendels. Sie geben harmonisierende Impulse und helfen, vor dem Schlafengehen das innere Gleichgewicht wiederzufinden.

### Extratipp:

Die Weleda Bade-Essenzen eignen sich sehr gut für Fußbäder, Teilbäder, Waschungen, feuchte Wickel und Umschläge. Da sie keine schäumenden Tenside enthalten, können sie sogar in Sprudelbädern und Whirlpools verwendet werden.

### Rosmarin-Aktivierungsbad

bringt in Schwung

Ein Bad im Weleda Rosmarin-Aktivierungsbad fördert die Durchblutung, was als wohltuende Durchwärmung spürbar wird – und es vertreibt das Gefühl von matter Müdigkeit, die sich in wache Präsenz verwandelt, denn das feurig duftende ätherische Rosmarinöl regt intensiv an. Das Weleda Rosmarin-Aktivierungsbad eignet sich besonders, um tagsüber in Schwung zu kommen.

### Für innere Ruhe: entspannender Lavendel

Helga Heller-Waltjen, Chefkosmetikerin bei Weleda, vertraut auf die natürliche Wirkung von Lavendel. Ihr Rat:



„Lavendel beruhigt, entspannt und fördert den gesunden Schlaf. Selbst nervöse Unruhe, Einschlafstörungen, Verspannungen, Verkrampfungen, Verdauungsbeschwerden oder Probleme mit Herz und Kreislauf regulieren sich mit Lavendel leichter und Sie fühlen sich ruhig und ausgeglichen.“

Auf dem Weg zu innerer Balance ist Lavendel ein einfühlsamer Begleiter. Das ätherische Blütenöl verströmt einen zarten, Spannungen lösenden Duft und bringt überreizte Sinne sanft zur Ruhe.“

Ein beruhigendes Lavendel-Entspannungsbad am Abend, dazu eine Wildrosen-Intensiv-Pflegemaske von Weleda helfen beim Abschalten nach einem anstrengenden Tag. Nach dem Baden eine sanfte Massage mit Weleda Lavendel-Entspannungsöl: Genuss pur! Wir wünschen Ihnen eine erholsame Nachtruhe und süße Träume...



**Vertrauenswürdige,  
natürliche  
Inhaltsstoffe**

Bei der Qualität der Produkte geht Weleda keine Kompromisse ein. Mehr als 80 Jahre Erfahrung mit mittlerweile über 90 Naturkosmetikprodukten, 100 Arzneimitteln für die Selbstmedikation und rund 3.000 weiteren Arzneimitteln zeugen von großer Kompetenz.

Bereits bei der Produktentwicklung arbeiten Ärzte und Pharmazeuten eng zusammen. Alle pflanzlichen Rohstoffe stammen möglichst aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft, kontrolliert-biologischem Anbau oder aus zertifizierter Wildsammlung und werden nach strengen Kriterien überprüft. Selbstverständlich werden keine Tierversuche durchgeführt oder in Auftrag gegeben und keine künstlichen Duft-, Farb- oder Konservierungsstoffe eingesetzt. Ständige Qualitätsprüfungen während der gesamten Herstellungskette sichern gleichbleibende, vertrauenswürdige Produktgüte.

Für alle, die gerne abwechseln und Neues ausprobieren, gibt es noch drei weitere duftende Bade-Essenzen von Weleda:

Citrus-Erfrischungsbad weckt müde Lebensgeister, das Edeltannen-Erholungsbad verhilft zu neuer Kraft und das Kastanien-Entlastungsbad tonisiert und belebt müde Gliedmaßen.

**Und nach dem Bad:  
goldene Beauty-  
elixiere für die Haut**

„Der Körper freut sich nach Bad oder Dusche besonders über ein pflegendes Körperöl, denn gerade dann braucht die Haut einen kräftigen Pflegeschub. Das Körperöl umhüllt die noch feuchte Haut wie ein Schutzschild und schließt jede Menge Feuchtigkeit ein. Körperöle beruhigen und schützen die Haut wie kein anderer Extrakt. Dies liegt daran, dass der natürliche Beautyextrakt dem hauteigenen Lipidmantel so ähnlich ist“, sagt die Kosmetikerin Lili Schewtle.



Optimal für die reichhaltige Pflege sind Weleda Körperöle: Die kostbaren, rein pflanzlichen Öle machen die Haut samtweich, die Düfte der echten ätherischen Öle stimulieren sanft die Sinne.

Sie erhalten Weleda Körperpflegeprodukte in Apotheken, Drogeriemärkten, Kaufhäusern, Reformhäusern, Naturkostgeschäften und Drogerien.

**Einschlaf-  
störungen?**

Normalerweise folgt Ihr Körper einem natürlichen Biorhythmus, der sich am Wechsel von Tag und Nacht orientiert. Stress, privat oder im Beruf, ist der häufigste Auslöser dafür, dass dieser Rhythmus gestört wird. *Avena sativa comp.* hilft, den Tag-Nacht-Rhythmus zu stabilisieren. Natürliche Pflanzenauszüge aus Hopfen, Baldrian, Passionsblume und Hafer sorgen dafür, dass Spannungszustände aufgrund von Erschöpfung oder Reizüberflutung leichter abgebaut werden und unterstützen einen erholsamen, entspannten Schlaf. Die Inhaltsstoffe in *Avena sativa comp.* sind sehr gut verträglich und für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet. Kindern, die gerade abends hellwach sind und sich nicht aus dem Tagesgeschehen lösen können, gibt man vorzugsweise die alkoholfreien Streukügelchen. *Avena sativa comp.* ist in Österreich nur als Tropfen erhältlich.

**Avena sativa comp. Mischung**  
*Avena sativa comp. Streukügelchen*  
Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Einschlafstörungen und Nervosität. Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.  
Die Mischung enthält 49 Vol.-% Alkohol.  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Ich will mehr wissen!**

Kennen Sie schon unser Magazin „Weleda Nachrichten“? Lesen Sie viermal im Jahr, was Ihnen Experten für Gesundheit und Naturkosmetik raten. Kommen Sie der Weleda Welt näher.

Ja, ich möchte Weleda Nachrichten gratis abonnieren.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Das Gratis-Abonnement können Sie auch telefonisch bestellen unter 07171/919-414 oder bequem im Internet: [www.weleda.de](http://www.weleda.de). Versand nur innerhalb Deutschlands. Wir werden Ihre Daten gemäß dem Datenschutzgesetz vertraulich behandeln und nicht an Dritte weiterleiten.

**Ich will noch mehr wissen!**  
Bei Fragen oder Wünschen würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Unser Verbraucherservice ist für Sie da.

**In Deutschland:**  
Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Telefon: 07171/919-414 (Mo.-Fr. 9-16 Uhr),  
Internet: [www.weleda.de](http://www.weleda.de)

**In Österreich:**  
Weleda Ges.m.b.H Co. KG, Hosnedlgasse 27, A-1220 Wien,  
Tel.: 01/2 566 060, Fax: 01/2 594 204,  
E-Mail: [dialog@weleda.at](mailto:dialog@weleda.at), Internet: [www.weleda.at](http://www.weleda.at)



**WELEDA**  
Im Einklang mit Mensch  
und Natur