Calcium Verla®

Vitalstoffe für gesunde und starke Knochen

Vital

Nahrungsergänzungsmittel — Filmtabletten

Calcium Verla® vital enthält:	Calcium:	600 mg	(=1500 mg	Calciumcarbonat)
pro Tagesmenge (3 Filmtabl.)	Magnesium:	100 mg	(= 878 mg	Magnesiumcitrat)
	Zink:	5 mg	(= 16 mg	Zinkcitrat)
	Vitamin D_3:	10 µg	(= 400 IE)	
	Vitamin K_1:	80 µg		

Diese Vitalstoffe bauen das Knochengerüst auf und sorgen dafür, dass es nicht vorzeitig abgebaut wird.

Calcium Verla® vital für Ihre Knochengesundheit

Sie haben Calcium Verla® vital gekauft, weil Sie etwas Gutes für Ihre Knochen tun wollen. Neben viel Bewegung ist eine frühzeitige und ausgewogene Zufuhr spezieller Vitalstoffe wichtig. Unser Knochengerüst ist kein starres Gebilde. Das gesamte Skelettsystem ist auch im Erwachsenenalter ständigen Umbauprozessen ausgesetzt, für die spezielle Nährstoffe bzw. Vitalstoffe erforderlich sind. Ganz wichtig sind dabei die Mineralstoffe Calcium und Magnesium, die wir als Bausteine für unsere Knochen benötigen. Für den Prozess der Knochenneubildung ist der Körper auf ausreichend Vitamin D, Zink und Vitamin K angewiesen.

Calcium	ist der wichtigste Baustoff der Knochen und macht sie hart und belastbar. Etwa 99% des gesamten Calciumbestandes unseres Körpers ist im Knochengerüst eingebunden.
Magnesium	sorgt wie das Calcium für die Knochenfestigkeit und wird ebenfalls zu einem großen Teil eingelagert.
Zink	wird für die Knochenbildung und ordnungsgemäße Knochenstruktur benötigt.
Vitamin D	ist das wichtigste Vitamin für die Knochen. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm in den Blutkreislauf. Zusätzlich ist es für die Einlagerung von Calcium in die Knochen notwendig.
Vitamin K	wird für die Produktion von körpereigenen Eiweißstoffen bei der Knochenbildung benötigt und unterstützt die Knochenneubildung.

Auch ein harmonischer Säure-Basen-Haushalt ist wichtig für die Knochengesundheit

Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht „zu sauer" ernähren. Ein Zuviel an Säure im Körper fördert die Freisetzung von Calcium aus den Knochen. Das kann auf Kosten der Knochenfestigkeit gehen. Unsere übliche Ernährung ist säureüberschüssig. Sie sollten deshalb auf eine ausreichende Zufuhr von Basen – den Gegenspielern der Säuren – achten. Besonders basenreich sind Obst und Gemüse. Weil die Basenzufuhr für die Knochengesundheit so wichtig ist, werden in Calcium Verla® vital nur wertvolle basenbildende Mineralstoffverbindungen eingesetzt. Mit der empfohlenen Menge (3 Filmtabletten) werden dadurch jeden Tag 19,4 meq Basenäquivalente zugeführt.

Verzehrsempfehlung:

Nehmen Sie 3 Filmtabletten pro Tag (1 mal 3 oder über den Tag verteilt) mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Calcium Verla® vital ist frei von Laktose und Gluten.

Hinweis: Die Vitamin K-Zufuhr mit Calcium Verla® vital in der empfohlenen Verzehrsmenge (3 Filmtabletten pro Tag) hat keinen Einfluss auf die Wirksamkeit von Arzneimitteln zur Hemmung der Blutgerinnung (Vitamin K-Antagonisten, z.B. Marcumar®).

Packung mit 100 Filmtabletten; nur in Ihrer Apotheke erhältlich.

Calcium Verla® vital – die Vitalstoffkombination für gesunde Knochen!

Verla-Pharm Arzneimittel
82324 Tutzing
www.verla.de
MedWiss@verla.de

Kompetenz in der Mineralstoff-Forschung

7325100
0506