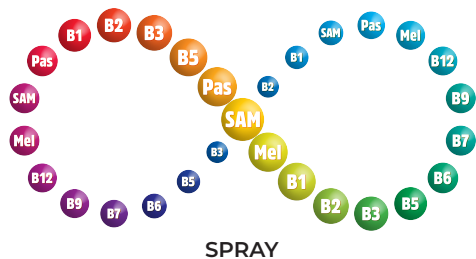


**METANORM**  
DIE ZUKUNFT DES STOFFWECHSELS

# SLEEP DIREKT

PASSIONSBLUME & MELATONIN



## Vitalstoffe für Schlaf und Beruhigung

Schlafen klingt so einfach: Ins Bett legen, Augen schließen und einschlafen. Warum passiert es dann, dass wir oft stundenlang wach im Bett liegen? Verantwortlich für den Mechanismus des Einschlafens ist ein kompliziertes Zusammenspiel unterschiedlicher Nervenbotenstoffe (Neurotransmitter). Aktivierende Neurotransmitter müssen gehemmt, und beruhigende Neurotransmitter müssen vermehrt gebildet und ausgeschüttet werden. Vermehrte Aktivität von anregenden Neurotransmittern (vor allem durch bewegende Erlebnisse untertags) erschweren das Einschlafen. Fördert man, durch Nährstoffe und Pflanzenstoffe, die Synthese von beruhigenden Nervenbotenstoffen, so kann die Einschlafzeit verkürzt werden.

Zusätzlich wird im Zuge der Schlafregulation aus Serotonin - ebenfalls einem Neurotransmitter - im Gehirn das schlaffördernde Hormon Melatonin gebildet. Die Bildung und Ausschüttung von Melatonin ist abhängig von Dunkelheit: Das Auge ist mit der Gehirnregion, in der Melatonin gebildet wird, verbunden. Wenn Sensoren in der Netzhaut melden, dass es dunkel wird, dann wird die Melatoninsynthese angeregt. Hierbei wurde auch ein 12 Stunden Rhythmus festgestellt.

Altersbedingt, aber auch bei Personen, die abends blauem Licht (Fernseher, Computer) ausgesetzt sind, Schichtarbeitern und bei Fernreisenden (Jetlag) ist die Melatoninbildung eingeschränkt. Dadurch kommt es zu einer Verlängerung der Einschlafzeit. Durch Einnahme von Melatonin, das über die Schleimhaut besonders schnell in den Blutkreislauf gelangt, kann die körpereigene Melatoninmenge erhöht werden und somit die Einschlafzeit verkürzt werden. Nicht zuletzt aber ist die körpereigene Melatonin-Bildung auch abhängig von unserer Ausstattung mit bestimmten Mikronährstoffen. Ist auch nur einer dieser Mikronährstoffe in den Körperspeichern unterrepräsentiert, ist auch die Melatonin-Synthese eingeschränkt.

**SLEEP DIREKT Spray METANORM® enthält Melatonin sowie Passionsblume und Nährstoffe, welche die Bildung von beruhigenden Neurotransmittern fördern.**

### SCHLAF:

Während des Schlafens erfolgt die Regeneration des Körpers - physisch und psychisch. Aber auch das Abwehrsystem und der Tages-Stoffwechsel sind abhängig von einer ausreichenden Schlafdauer. Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.

### BERUHIGUNG:

Nur wenn die Psyche zur Ruhe kommt, ist ein unbeschwertes Einschlafen möglich. Passionsblume unterstützt die Beruhigung. SAM, Vitamin B1, B3, B6, B7 und B9 unterstützen die Psyche. Pantothensäure unterstützt die Produktion von Neurotransmittern.

S-Adenosylmethionin (SAM) ist ein Methylgruppen-Spender bei der körpereigenen Melatoninproduktion.



**Beim Kauf von 4 NUTROPIA PHARMA Produkten erhalten Sie eine Packung aus unserem Sortiment GRATIS!**

Bei jedem Kauf Apothekenstempel einholen, Datum eintragen, Kaufbeleg aufbewahren und Namen mit Adresse anführen. Den vollständigen Treueabschnitt nun mit den gesammelten Kaufbelegen in Ihrer Apotheke abgeben oder an NUTROPIA PHARMA GmbH einsenden.

Bitte gleich ausfüllen, ausschneiden und einsenden!

JA, ich möchte in Zukunft über Produktneuheiten informiert werden.

JA, bitte senden Sie mir eine Gratispackung an: (BITTE IN BLOCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!)

GEWÜNSCHTES PRODUKT EINTRAGEN: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Per E-Mail an: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Per Post \_\_\_\_\_

Plz: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Unterschrift:\* \_\_\_\_\_

Abschnitt einsenden an:  
NUTROPIA PHARMA GmbH  
z. Hd. Marketing  
Moosham 29  
A-5585 Unternberg

\* Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Ihre Daten zum Zwecke der Treuepassaktion erfasst werden und Sie über NUTROPIA-Produkte informiert werden. Die NUTROPIA PHARMA GmbH erfüllt die strengen datenrechtlichen Anforderungen der DSGVO. Weiterführende Informationen (z.B. zur Löschung Ihrer Daten) finden Sie unter [www.nutrophiapharma.com/datenschutz](http://www.nutrophiapharma.com/datenschutz)

Die Treueaktion ist gültig für 2 Jahre ab dem Kaufdatum des ersten Produktes.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (TD) SLEEP DIREKT METANORM® enthalten:

**VERZEHRREMPFEHLUNG**

Eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen oder in einer nächtlichen Wachphase 4 Sprühstöße in den Mund sprühen.

Vor Gebrauch gut schütteln. 3 Monate nach Anbruch aufbrauchen.

	pro TD (= 4 Sprühst. = 0,63 ml)	*NRV in %
Melatonin	1 mg	-
Passionsblumenextrakt	50 mg	-
S-Adenosyl-L-Methionin (SAM)	12,5 mg	-
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	2,5 mcg	100 %



Frei von GLUTEN



Frei von LACTOSE



VEGAN

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Die zunehmende Industrialisierung unserer Nahrungsmittelproduktion gewährleistet einerseits eine flächendeckende Versorgung, verursacht andererseits aber zugleich auch eine tendenziell wachsende Verarmung unserer Nahrungsmittel an Mikronährstoffen (Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen). Diese Lücke mit natürlichen Maßnahmen zu schließen, ist die zentrale Aufgabe der NUTROPIA-Firmengruppe. Die wissenschaftlich validierten Produkte der NUTROPIA PHARMA GmbH sind nur über Apotheken und Krankenanstalten erhältlich.

\*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,01 BE.

**NUTROPIA**  
PHARMA  
DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT

NUTROPIA PHARMA GmbH · Moosham 29 · A-5585 Unternberg · www.nutropiapharma.com



**Beim Kauf von 4 NUTROPIA PHARMA Produkten erhalten Sie eine Packung aus unserem Sortiment GRATIS!**

Bei jedem Kauf Apothekenstempel einholen, Datum eintragen, Kaufbeleg aufbewahren und Namen mit Adresse anführen. Den vollständigen Treueabschnitt nun mit den gesammelten Kaufbelegen in Ihrer Apotheke abgeben oder an NUTROPIA PHARMA GmbH einsenden.

Bitte gleich ausfüllen, ausschneiden und einsenden!

APOTHEKENSTEMPEL 1

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

APOTHEKENSTEMPEL 3

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

APOTHEKENSTEMPEL 2

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

APOTHEKENSTEMPEL 4

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_