



Wenn's pressiert ...

Die schnellste Lösung:

lytomed®

ECA-MEDICAL

Heidelbeer-Elektrolytlösung

## Vom »Flotten Otto« bis »Montezumas Rache« ...

... *Tanz der Azteken, Hongkong-Hund, Fluch des Pharaos: Durchfall hat ebenso viele Namen wie Ursachen. Wenn der Durchfall nach spätestens 2-3 Wochen wieder verschwindet, spricht der Mediziner von »akuter Diarrhoe«.*

Akuter Durchfall ist meist eine Entzündungsreaktion des Darms auf eine Infektion mit Viren, Bakterien oder auf Bakteriengifte (Toxine). Als Gegenmaßnahme startet der Körper ein spezielles Spülprogramm, um diese unliebsamen Störenfriede so schnell wie möglich wieder loszuwerden: Vermehrte Wasserabgabe in den Darm, erhöhte Stuhlfrequenz, und beschleunigte Darmpassage kennzeichnen den Durchfall. Oft kommen zum pausenlosen Toilettenbesuch noch Übelkeit, Erbrechen, Bauchkrämpfe und Fieber hinzu.

Akute Durchfälle verlaufen beim gesunden Erwachsenen normalerweise relativ

harmlos und klingen ohne nennenswerte Komplikationen schon nach wenigen Tagen wieder von selbst ab.

Bei Durchfall verliert der Körper täglich bis zu 6 Liter Flüssigkeit und gleichzeitig auch jede Menge wichtige Mineralien. Diese Flüssigkeits- und Elektrolytverluste zehren mitunter erheblich an den Kraftreserven. Bei Fieber, Kreislaufproblemen, Erschöpfungszuständen oder Blut im Stuhl, soll unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

Starke Brech- und Durchfallattacken sind für den Organismus extrem belastend, wegen des hohen Flüssigkeitsverlustes besteht die Gefahr des Austrocknens.

Besonders für Säuglinge, Kleinkinder, ältere Menschen, Menschen mit einem geschwächten Immunsystem oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen kann heftiger Durchfall rasch bedrohliche Ausmaße annehmen.

Plötzlich heftiger Durchfall und Erbrechen: Jedes Jahr erwischt die so genannte »Darmgrippe« abertausende Menschen. Die häufigsten Erreger dieser unangenehmen Infektion sind hochgradig ansteckende Noroviren und Rotaviren. Rotaviren sind weltweit für mehr als 70 Prozent aller schweren Durchfallerkrankungen bei Kindern unter 5 Jahren verantwortlich.

Manchmal sind auch verdorbene Lebensmittel schuld am Durchfall: Auslöser dieser »Lebensmittelvergiftung« sind von Bakterien produzierte Giftstoffe (Enterotoxine).

Jeder dritte Tropenreisende macht mit einem unerwünschten Reisesouvenir, dem »Reisedurchfall«, Bekanntschaft. Ursache der Reisediarrhoe ist meist eine Infektion mit Bakterien (in 80 % der Fälle Escherichia-coli-Stämme) oder Viren, die durch verunreinigtes Wasser oder Lebensmittel aufgenommen werden.

Auch bestimmte Medikamente (Antibiotika, Abführmittel, Zytostatika), Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder psychische Belastungen wie Lampenfieber, Angst und Stress können zu akutem Durchfall führen.

## Die Beeren sind los ...

### Orale Rehydrationslösung (ORL)

Bei Durchfall verliert der Körper neben viel Flüssigkeit auch wichtige Salze. Wichtigste Sofortmaßnahme ist daher der rasche Ausgleich der Flüssigkeits- und Mineralstoffverluste, um ein Austrocknen (Exsikkose) und Störungen im Elektrolythaushalt zu verhindern.

lytomed® enthält neben Heidelbeereextrakt eine genau definierte Mischung aus Traubenzucker (Glucose), Kochsalz, Kalium- und Natriumcitrat zur raschen Substitution von Mineralstoff- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfall. Die Zusammensetzung der Elektrolytlösung ist exakt auf die physiologischen Bedürfnisse des Körpers abgestimmt und entspricht der Empfehlung des Expertenkomitees der Europäischen Gesellschaft für pädiatrische Gastroenterologie und Ernährung.

### Heidelbeere (Vaccinium myrtillus)

Die Heilwirkung der Heidelbeere wird in der Volksmedizin seit dem Altertum geschätzt. In getrockneter Form sind die kleinen blauen Früchtchen ein bewährtes Hausmittel bei Durchfallerkrankungen. lytomed® enthält natürlichen Heidelbeereextrakt mit einem hohen Gehalt an Gerbstoffen und Anthocyanen. Die pflanzlichen Wirkstoffe unterstützen die Normalisierung der gestörten Darmfunktion bei Durchfall. Gerbstoffe wirken reizlindernd und stopfend, der adstringierende (zusammenziehende) Effekt bewirkt eine Abdichtung der Darmschleimhaut. Neue Forschungsergebnisse zeigen, dass Anthocyane – die violetten Farbstoffe aus den Heidelbeeren – das Enzym Lipoxigenase hemmen, welches bei Entzündungen im Darm eine Schlüsselrolle spielt.



ORL\*  
+Heidelbeerextrakt

lytomed®  
Heidelbeer-Elektrolytlösung

- Orale Rehydrationslösung\* zur raschen Korrektur der Flüssigkeits- und Mineralstoffbilanz
- Heidelbeerextrakt mit definiertem Gehalt an Gerbstoffen und Anthocyanen

Orale Mineralstoff- und Flüssigkeitsergänzung mit Heidelbeerextrakt zur diätetischen Behandlung von akuten Durchfallerkrankungen. Für Kinder und Erwachsene.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (Ergänzend bilanzierte Diät).

Zubereitung der lytomed®-Trinklösung: Lösen Sie den Inhalt eines Sachets in genau 250 ml Wasser auf. Halten Sie das Mischungsverhältnis exakt ein. Die Lösung unmittelbar vor Verwendung herstellen. Nicht verbrauchte Lösung nach 1 Stunde nicht mehr verwenden. Die fertige Lösung kann bis 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.

### Trinkmenge und Dosierung:

Dosierung und Behandlungsdauer richten sich grundsätzlich nach ärztlicher Anweisung. lytomed® ist für Kinder ab 2 Jahren geeignet. Falls nicht anders verordnet, wird in den ersten 6 bis 12 Stunden folgende Trinkmenge empfohlen:

kg Körpergewicht	Sachets (Tassen à 250 ml)	ml fertige Trinklösung
------------------	---------------------------	------------------------

KLEIN- UND SCHULKINDER:  
50-150 ml/kg Körpergewicht

10	2	500
15	3	750
20	4	1000
25	5	1250
30	6	1500
35	7	1750
40	8	2000

### ERWACHSENE:

20-40 ml/kg Körpergewicht

50	4-8	1000-2000
60	5-10	1250-2500
70	6-11	1500-2750
80	7-13	1750-3250
90	7-14	1750-3500

### TIPP:

Bei Erbrechen die lytomed®-Lösung am besten kalt, in kurzen Intervallen, löffel- bzw. schluckweise verabreichen. Gekühlt schmeckt lytomed® noch besser.

# lytomed®

Heidelbeer-Elektrolytlösung

#### Wichtige Hinweise:

lytomed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Achten Sie grundsätzlich auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ungesüßter Fenchel-, Kamillentee). Bitte keine zuckerhaltigen Getränke zuführen, da der Durchfall durch eine erhöhte Wasserausscheidung verstärkt werden kann.

Tritt nach spätestens 3-4 Tagen keine Besserung ein, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. Bei Symptomen wie Fieber oder Blut im Stuhl, massivem Erbrechen oder extremer Schwäche ist eine sofortige medizinische Abklärung notwendig. Bei Durchfall von Säuglingen und Kleinkindern ist in jedem Fall ein Arzt zu konsultieren.

lytomed® darf nicht eingenommen werden bei Nierenerkrankungen, Verminderung des Blutsäuregrades, unstillbarem Erbrechen, Schock, Bewusstseinsstörungen und Diabetes mellitus. Bei Herzleistungsschwäche, stark erhöhtem Blutdruck, anderen Grunderkrankungen oder gleichzeitiger Einnahme von Medikamenten soll die Anwendung nur nach ärztlicher Anweisung erfolgen.

Packungsgröße: 12 Sachets à 7,0 g

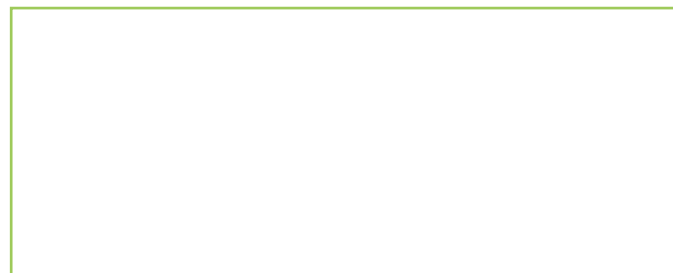
Herstellung und Vertrieb:  
ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Niederhart 100, A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL

# lytomed®

Heidelbeer-Elektrolytlösung

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
(Ergänzend bilanzierte Diät).



Gebrauchsinformation sorgfältig lesen.  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



#### Zutaten:

Traubenzucker (Dextrose), Maltodextrin, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Aroma, Heidelbeersaft-Pulver, Natriumcitrat, Heidelbeereextrakt-Pulver, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Süßstoff: Sucralose

Zusammensetzung	pro 100 g	pro 7 g (Sachet)
physiologischer Brennwert	1332 kJ/313 kcal	93 kJ/22 kcal
Eiweiß	0,064 g	0,005 g
Kohlenhydrate	72,381 g	5,067 g
davon Zucker	55,471 g	3,883 g
Fett	0,038 g	0,003 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,003 g	0 g
Ballaststoffe	0,086 g	0,006 g
Natrium	4,108 g	0,288 g
Heidelbeereextrakt	7500 mg	525 mg
davon Anthocyanidine	542,69 mg	37,99 mg

# Wenn's pressiert ...



# lytomed®

Heidelbeer-Elektrolytlösung