



**Alpinamed®**  
URKRAFT  
DER NATUR

# Preiselbeer-Granulat

+ Vitamin C

## Produktinformation

Trinkgranulat aus dem Extrakt frischer Preiselbeeren. Kontrollierte Wildsammlung nördliches Europa.

Zur diätetischen Behandlung von Harnwegsinfektionen.

**Blase**

**1x** täglich 1 - 2 Sachets

**20** Sachets (100 g) **e**

### → Wann wird Alpinamed® Preiselbeer-Granulat eingenommen?

Zur diätetischen Behandlung von unkomplizierten und wiederkehrenden Entzündungen der unteren ableitenden Harnwege.

### → Was enthält Alpinamed® Preiselbeer-Granulat?

Jedes Sachet enthält 2500 mg hochdosierten, standardisierten Preiselbeer-Extrakt aus 25000 mg Preiselbeeren (entsprechend 225 mg Proanthocyanidine) sowie 100 mg Magnesium und 30 mg Vitamin C. Beim speziellen Extraktionsverfahren werden die aktiven Wirkstoffe (Proanthocyanidine) der ganzen Preiselbeere, inkl. Beerenhaut und Kerne, gewonnen.

### → Wie wirkt Alpinamed® Preiselbeer-Granulat?

Harnwegsinfekte werden meist dadurch ausgelöst, dass sich Bakterien an die Schleimhaut der Harnwege anheften und dort den Entzündungsprozess in Gang setzen. Für die positive Wirkung der Preiselbeere zur Wiederherstellung der Blasengesundheit werden die so genannten Proanthocyanidine (PAC's) verantwortlich gemacht. Ein beträchtlicher Teil dieser Proanthocyanidine ist in der Schale der Preiselbeere enthalten. Aus diesem Grund sind bei Alpinamed® Preiselbeer-Granulat auch die Schalen der Preiselbeeren mitverarbeitet.

### → Was können Sie zu einer gesunden Blasenfunktion beitragen?

- Trinken Sie mindestens zwei Liter Wasser täglich, damit Ihre Blase gut durchgespült wird (nach Rücksprache mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, ob eine erhöhte Trinkmenge unbedenklich ist)
- Entleeren Sie bei Harndrang sofort Ihre Blase, auch nach dem Geschlechtsverkehr
- Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte durch eine ausgewogene, vitalstoffreiche Ernährung

### → Wie wird Alpinamed® Preiselbeer-Granulat eingenommen?

Täglich 1 - 2 Sachets. Das Granulat in einem Glas Wasser auflösen und auf einmal oder über den Tag verteilt trinken. Die naturtrübe Zubereitung, die einen typisch herben Preiselbeergeschmack hat, kann mit Zucker, Honig, usw. vermischt werden, ohne dadurch ihre Wirkung zu verlieren. Für eine langfristige Anwendung stehen Ihnen auch Alpinamed® Preiselbeer-Filmtabletten und Alpinamed® Preiselbeer Trink-Konzentrat zur Verfügung.

### → Anwendung von Alpinamed® Preiselbeer-Granulat bei Kindern und Schwangeren

Alpinamed® Preiselbeer-Granulat ist ein diätetisches Lebensmittel und deshalb in derselben Einnahmeempfehlung auch für Kinder und Schwangere geeignet.

- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Laktosefrei**
- ✓ **Ohne Zuckerzusatz**
- ✓ **Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe**